



तिरंगा यात्रा को लेकर भाजपा की हुई बैठक

भिलाई। भाजपा जिला भिलाई द्वारा तिरंगा यात्रा और हर घर तिरंगा अभियान की तैयारियों को लेकर बैठक आयोजित की गई। बैठक में कार्यक्रम की रूपरेखा, आयोजन की तैयारियों, जनसंपर्क तथा कार्यकर्ताओं की सहभागिता को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। भाजपा जिला अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन ने कहा कि तिरंगा देश की आन, बान और शान का प्रतीक है। तिरंगा यात्रा के माध्यम से देशभक्ति की भावना को जन-जन तक पहुंचाने के साथ ही अधिक से अधिक नागरिकों को इस अभियान से जोड़ना है। उन्होंने कहा कि हर घर तिरंगा अभियान केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि राष्ट्र के प्रति सम्मान और गौरव की अभिव्यक्ति है। कार्यक्रम में पूतम शुक्ला, त्रिलोचन सिंह, नटवर ताम्रकार, मनीष अग्रवाल, योगेंद्र सिंह, राजेंद्र सिंह, तिलक राज यादव मौजूद थे।

कांग्रेस का स्मार्ट मीटर को लेकर घर पहुंच अभियान जारी

दुर्ग। स्मार्ट मीटर को लेकर कांग्रेस का घर-घर पहुंचकर आवेदन फार्म भरवाए जाने का अभियान जारी है। रविवार को पश्चिम ब्लॉक कांग्रेस कमेट्री के कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों ने महंगी बिजली एवं स्मार्ट मीटर के खिलाफ घर-घर जनसंपर्क किया। वार्ड 57 उरला पश्चिम एवं वार्ड 58 उरला पूर्व में घर-घर दौरा किया गया। लोगों से बिजली बिल और स्मार्ट मीटर की समस्याओं पर चर्चा कर फॉर्म भी भरवाए गए। अध्यक्ष धीरज बाकलीवाल ने कहा कि कांग्रेस की भूपेश बघेल सरकार द्वारा बिजली बिल हाफ किया गया था। छत्तीसगढ़ में सरप्लस बिजली होने के बाद भी भाजपा सरकार ने महंगी बिजली, बदे हुए बिजली बिलों तथा स्मार्ट मीटर जैसी जन विरोधी नीतियों को जनता पर थोप दिया है। यह छत्तीसगढ़ की जनता के साथ अन्याय है। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि स्मार्ट मीटर नहीं हटाए गए एवं बिजली बिल हाफ योजना को लागू नहीं किया गया तो शहर में बड़ा आंदोलन होगा। कार्यक्रम में आनंद ताम्रकार, नेता प्रतिपक्ष संजय कोहले, पोषण साहू, पूर्व पार्षद जमुना साहू आदि मौजूद थे।

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस पर बच्चों को खिलाई गई एल्बेंडाजोल की गोली

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस के अवसर पर जिले में 0 से 19 वर्ष तक के बच्चों को कृमिनाशक दवा एल्बेंडाजोल खिलाने के अभियान का शुभारंभ किया गया। कलेक्टर अभिजीत सिंह के निर्देशानुसार मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मनोज दानी के मार्गदर्शन में शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला महमरा में जिला स्तरीय कार्यक्रम आयोजित हुआ।

कार्यक्रम का शुभारंभ जिला पंचायत दुर्ग की स्वास्थ्य समिति सभापति सुशी प्रिया साहू ने बच्चों को एल्बेंडाजोल की गोली खिलाकर किया। इस दौरान बच्चों को कृमि संक्रमण से बचाव, स्वच्छता एवं संक्रमण रोकने के उपायों की जानकारी दी गई। कार्यक्रम में सरपंच नर्मदा ठाकुर, उपसरपंच केवल निषाद सहित स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी-कर्मचारी, शिक्षक एवं विद्यार्थी उपस्थित थे। अभियान के तहत छूटे हुए बच्चों को 17 अगस्त को



- कृमि संक्रमण से बचाव, स्वच्छता व संक्रमण रोकने के उपाए बताए

एल्बेंडाजोल की दवा खिलाई जाएगी। मुख्य अतिथि ने जिले के अभिभावकों, शिक्षकों, आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं एवं मितानियों से अधिक से अधिक बच्चों को अभियान से जोड़कर लक्ष्य प्राप्त करने में सहयोग की अपील की।

सुपेला अस्पताल में गुटखा खाने वालों की एंट्री पर रोक, पकड़े जाने पर 500 का जुर्माना गुटखा खाकर थूकना अब पड़ेगा भारी, अस्पताल ने लगाया प्रतिबंध

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल सीएचसी सुपेला में अब गुटखा खाकर प्रवेश करना लोगों को भारी पड़ सकता है। अस्पताल प्रबंधन ने अस्पताल परिसर में स्वच्छता और मरीजों के लिए बेहतर वातावरण बनाए रखने के उद्देश्य से गुटखा खाने वालों के प्रवेश पर प्रतिबंध लगाया है। इसके साथ ही गुटखा खाकर अस्पताल में प्रवेश करने वाले व्यक्ति के पकड़े जाने पर 500 रुपए तक का जुर्माना भी लगाया जा सकता है।

अस्पताल प्रबंधन की ओर से इस संबंध में अस्पताल परिसर में बाकायदा नोटिस चप्सा कर दिया गया है। नोटिस के जरिए मरीजों, उनके परिजनों और अस्पताल में आने वाले अन्य लोगों को स्पष्ट चेतावनी

दी गई है कि गुटखा खाकर अस्पताल में प्रवेश न करें। नियम का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। अस्पताल जैसे सार्वजनिक और सेवदनशील स्थान पर गुटखा खाकर आने वाले लोगों की वजह से जगह-जगह थूकने की समस्या सामने आती है। इससे अस्पताल का परिसर गंदा होने के साथ ही संक्रमण और स्वच्छता को लेकर भी सवाल खड़े होते हैं। मरीजों और उनके परिजनों को पहले से ही अस्पताल में स्वच्छ वातावरण की जरूरत होती है। ऐसे में गुटखा खाकर थूकने की आदत अस्पताल प्रबंधन के लिए लगातार परेशानी का कारण बन रही है। इसी समस्या को देखते हुए अस्पताल प्रबंधन ने अब सख्ती बरतने का निर्णय लिया है। प्रबंधन का मानना है कि अस्पताल परिसर में स्वच्छता बनाए रखना केवल कर्मचारियों की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि यहां आने वाले प्रत्येक व्यक्ति को भी इसके लिए जिम्मेदार होना होगा।

बताया कि प्रधानमंत्री आवास परिसर में कुछ असामाजिक तत्वों के कारण आए दिन परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे लोगों की गतिविधियों से क्षेत्र में रहने वाले परिवारों, महिलाओं एवं बच्चों में असुरक्षा की भावना बनी हुई है। रहवासियों ने महापौर से मांग की कि क्षेत्र में पुलिस की निगरानी बढ़ाई जाए तथा असामाजिक गतिविधियों में संलिप्त लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए, ताकि प्रधानमंत्री आवास परिसर में शांतिपूर्ण एवं सुरक्षित वातावरण कायम हो सके। महापौर ने तत्काल वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल को फोन कर निर्देशित किया कि तत्काल पुलिस गश्त लगावाई जाए।

पोटियाकला उत्तर और उरला वार्ड में सबसे ज्यादा परेशानी, कातुलबोर्ड में भी आ रहा गंदा पानी

आधे शहर में गंदे पानी की आपूर्ति, बदबू और मटमैला होने से डायरिया का खतरा, इधर महीनेभर से निगम में आयुक्त नहीं

पार्षदों की शिकायत का भी असर नहीं, लोग गंदा पानी पीने के लिए मजबूर

जगह-जगह लीकेज गंदे पानी का सबसे बड़ा कारण

पानी के गंदे और मटमैला होने की वजह पेयजल पाइपलाइन लीकेज को माना जा रहा है। शहर के कई हिस्सों में पिछले कुछ समय से लगातार लीकेज की समस्या है। जेल तिराहा से मिली माता चौक तक कई जगहों पर लाइववाही के चलते पेयजल पाइप लाइन का नुकसान पहुंचा है, शिकायत के बाद भी लीकेज सुधार नहीं हो पा रहा है। खास बात यह है कि जिन जगहों पर गड्ढा खोदने के दौरान लीकेज सामने आ रहा है, उसकी जानकारी तक निगम को नहीं दी जा रही है। न ही गड्ढे खोदने के दौरान निगम के जलकार्य विभाग तक जानकारी नहीं पहुंच पा रही है। इस वजह से धिक्करत बढ़ गई है।



कमी मेंटेंनेंस के नाम पर तो कमी सफाई के नाम पर सफाई बाधित

शहर के 60 वार्डों में पेयजल सफाई व्यवस्था बेपटरी है। पिछले करीब दो महीने से लोगों को पानी को लेकर खास परेशानी उठानी पड़ रही है। जानकारी के मुताबिक दो महीने के अंदर 12 से ज्यादा बार अघोषित और घोषित तौर पर शटडाउन लेकर सफाई प्रभावित की जा चुकी है। पिछले पांच दिनों के अंदर ही 24 और 42 एमएलडी फिल्टर प्लांट में सफाई के नाम पर पानी सफाई रोक दी गई। इसके बाद 11 एमएलडी फिल्टर प्लांट की बंद टंकी का वाल्व खराब होने के कारण कुछ क्षेत्रों में जलापूर्ति हुई। वाल्व में आइं तकनीकी खराबी के चलते वार्ड क्रमांक 24, 25, 26, 27, 29 एवं 30 में सोमवार की शाम की जलापूर्ति प्रभावित रही। सुबह के समय भी पानी नहीं आया।

जिले में बढ़ा डेंगू का खतरा हेल्थ विभाग ने जारी किया अलर्ट

वर्षा ऋतु के दौरान वेक्टर जनित बीमारियों, विशेषकर डेंगू के खतरे को देखते हुए जिला प्रशासन, स्वास्थ्य विभाग और नगर निगम की संयुक्त टीमों द्वारा रोकथाम एवं नियंत्रण के उपाय तेज कर दिए गए हैं। हाल ही में भिलाई के सेक्टर-7 क्षेत्र में डेंगू का एक संभावित मामला सामने आया था। मरीज को बीते 4 अगस्त को बुखार की शिकायत के बाद शंकराचार्य अस्पताल जुनवाली में भर्ती कराया गया था। 8 अगस्त को एलिसा टेस्ट रिपोर्ट में डेंगू की पुष्टि होने के बाद मरीज का त्वरित उपचार किया गया। वर्तमान में मरीज की स्थिति सामान्य है और उन्हें अस्पताल से डिस्चार्ज कर दिया गया है। सीएमएचओ डॉ. मनोज दानी और जिला मलेरिया अधिकारी डॉ. रश्मि वलैड, सर्वलैस अधिकारी डॉ. सीबीएस बंजारे ने बताया कि क्षेत्र में सख्त नियंत्रण अभियान चलाया गया। घर-घर जाकर एंटी-लाफिंग, एंटी-लावां ऑपरेशन चलाया जा रहा है। इसमें कुलर, पानी की टैंकियां और जमा पानी में टैमिफास डालकर एडिज मच्छर के लार्वा को नष्ट किया जा रहा है। इसके साथ ही वयरस्क मच्छरों को खत्म करने के लिए कौटनाशक मैलथियाण का छिड़काव किया जा रहा है और सुबह 5 से 7 बजे तथा शाम 5 से 8 बजे के बीच फाफिंग का कार्य किया जा रहा है।

जानकारी मिली है, सुधार के निर्देश

पानी गंदा होने की शिकायत मिली है। अधिकारियों को सुधार के लिए निर्देशित किया गया है। जल्द ही स्थिति सामान्य हो जाएगी। -अलका बाघमार, महापौर नगर निगम दुर्ग

महापौर ने माताओं को किया सम्मानित, हेल्दी किट का किया वितरण

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

विश्व स्तनपान सप्ताह 01 से 07 अगस्त के अवसर पर महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा वितरित किया गया। कार्यक्रम में नगर पालिक निगम दुर्ग की महापौर अलका बाघमार अपने एमआईसी सदस्य देव नारायण चन्द्राकर, शेखर चन्द्राकर, नीलेश अग्रवाल,रंजीता पाटील एवं पार्षदों के साथ शामिल हुईं। इस दौरान उन्होंने माताओं एवं उपस्थित नागरिकों को स्तनपान के महत्व, शिशु के स्वस्थ विकास तथा मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने का संदेश दिया। महिला बाल विकास अधिकारी अनिता सिंह ने महापौर का स्वागत किया। महापौर ने कार्यक्रम में माताओं का तिलक लगाकर सम्मान किया तथा उनके स्वस्थ एवं तंदुरुस्त



जीवन की कामना करते हुए हेल्दी किट का वितरण किया। उन्होंने कहा कि मां का दूध शिशु के लिए सर्वोत्तम, प्राकृतिक एवं संपूर्ण पोषण का महत्वपूर्ण आधार है। जीवन के शुरुआती दौर में स्तनपान शिशु के शारीरिक एवं मानसिक विकास के साथ-साथ उसकी रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

स्वस्थ माँ—स्वस्थ शिशु से बनेगा स्वस्थ समाज

महापौर अलका बाघमार ने कहा कि “स्तनपान केवल शिशु के पोषण का माध्यम नहीं, बल्कि मां और बच्चे के बीच मजबूत भावनात्मक जुड़ाव का आधार भी है। स्वस्थ जीवन की शुरुआत मां के दूध से होती है। इसलिए प्रत्येक परिवार एवं समाज को मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य के प्रति जागरूक होना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि बच्चों के बेहतर स्वास्थ्य और उज्जवल भविष्य के लिए गर्भावस्था से लेकर शिशु के प्रारंभिक वर्षों तक उचित पोषण, स्वच्छता एवं स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता को प्राथमिकता दी जानी चाहिए।

शिशु स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता को जन-जन तक पहुंचाने में अपना योगदान दें। कार्यक्रम के दौरान महिला एवं बाल विकास विभाग के अधिकारी-कर्मचारी, एमआईसी सदस्य, पार्षदाणा, माताएं एवं बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे।

जबर् मिलाई रैली को सफल बनाने के लिए कल से जनसंपर्क अभियान



हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

छत्तीसगढ़ीया क्रांति सेना और जोहार छत्तीसगढ़ पार्टी द्वारा मुर्मुंदा खड़ की बैठक में आगामी 16 तारीख को जबर् भिलाई रैली को ऐतिहासिक और सफल बनाने के लिए व्यापक रणनीति पर सहमति बनी। बैठक में निणय लिया गया कि मुर्मुंदा खड़ के ग्राम नारधा स्थिति उक्खनाथ मंदिर से रैली चालू होकर मोहनदी, मुडुपार,

चेटवा, कडरका, लिमतरा, ढाबा साकरा, पंचदेवरी, कपसदा, बोरसी, गोही, अछोटी, मुर्मुंदा में समापन होगी। जनसंपर्क अभियान चलाकर अधिक से अधिक लोगों को रैली से जोड़ा जाएगा। क्रांति सेना के जिला उपाध्यक्ष महेश साहू बताया कि इस रैली से छत्तीसगढ़ीय अस्मिता, संस्कृति, भाषा, स्थानीय अधिकारों और आवाज बुलंद करने का मंच बनेगा।

कुबेरेश्वर महादेव का सज रहा मत्स्य दरबार, लाखों श्रद्धालुओं के लिए वाटरप्रूफ पंडाल

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

जयंती स्टेडियम भिलाई में 17 से 23 अगस्त तक आयोजित होने वाली शिवमहापुराण कथा की तैयारियां अंतिम चरण में पहुंच गई हैं। अंतरराष्ट्रीय कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा (सीहोर वाले) के श्रीमुख से होने वाली कथा के लिए पूरे परिसर को भव्य धार्मिक स्वरूप दिया जा रहा है। आयोजनकर्ता बोलबम सेवा एवं कल्याण समिति द्वारा लगातार तीसरे वर्ष इस धार्मिक आयोजन का आयोजन किया जा रहा है। कथा

स्थल पर कुबेरेश्वर महादेव का भव्य दरबार सजाया जा रहा है, जहां प्रतिदिन बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के पहुंचने की संभावना है। सावन माह में संभावित बारिश को ध्यान में रखते हुए कथा स्थल पर पांच विशाल वाटरप्रूफ जर्मन डोम स्थापित किए जा रहे हैं। इन डोमों में लाखों श्रद्धालु एक साथ बैठकर कथा श्रवण कर सकेंगे। आयोजन समिति का दावा है कि मौसम की किसी भी स्थिति में श्रद्धालुओं को असुविधा न हो, इसके लिए विशेष इंतजाम किए गए हैं।

17 से 23 अगस्त तक जयंती स्टेडियम में आयोजित होगी शिव महापुराण कथा

कथा का लाइव देखने 30 विशाल एलईडी लगेगी

समिति के अध्यक्ष एवं मिलाई नगर निगम के उपनेता प्रतिपक्ष दया सिंह ने बताया कि कथा का सीधा प्रसारण देखने के लिए 30 विशाल एलईडी स्क्रीन लगाई जा रही हैं। इसके माध्यम से दूर बैठे श्रद्धालु भी कथा का आनंद ले सकेंगे। कथा स्थल के साथ-साथ आसपास के क्षेत्रों में भी ध्वनि विस्तारक यंत्र लगाए जाएंगे ताकि अधिक से अधिक लोग कथा श्रवण कर सकें। सिविक सेंटर, ग्लोब चौक, डीपीएस चौक, जवाहर उद्यान चौक सहित पूरे क्षेत्र में कथा का प्रसारण सुनाई देगा।



मोलेनाथ के परिवार के नाम पर प्रवेश द्वार

कथा स्थल में प्रवेश के लिए पांच भव्य प्रवेश द्वार बनाए जा रहे हैं, जिनका नामकरण भगवान शिव के परिवार के सदस्यों के नाम पर किया गया है। मुख्य प्रवेश द्वार को 'शिव द्वार' नाम दिया गया है। इसके अलावा 'पार्वती द्वार', 'गणेश द्वार', 'कार्तिकेय द्वार' और 'नंदी द्वार' भी बनाए जा रहे हैं। इन द्वारों को आकर्षक धार्मिक सजावट से सजाया जा रहा है, जिससे श्रद्धालुओं को आध्यात्मिक वातावरण का अनुभव हो सके।

हर दिन लाखों श्रद्धालु करेंगे भोजन भंडारा

भोजन भंडारश्रद्धालुओं के लिए भोजन और महाप्रसादी की विशेष व्यवस्था भी की गई है। समिति के अनुसार प्रतिदिन लाखों श्रद्धालुओं के लिए भोजन भंडारे का आयोजन होगा। इस बार भोजन वितरण की व्यवस्था कथा स्थल परिसर के भीतर ही की गई है, ताकि लोगों को अनावश्यक आवागमन न करना पड़े। स्वच्छता बनाए रखने के लिए प्रसादी वितरण हेतु बर्तनों की विशेष व्यवस्था की जा रही है, जिससे प्लास्टिक और अन्य कचरे को कम किया जा सके।

500 स्वयं सेवक देंगे सेवा

सात दिनों तक चलने वाले इस महाआयोजन में सेवा कार्यों के लिए करीब 500 स्वयंसेवकों ने अपना नाम दर्ज कराया है। इसके अलावा सुरक्षा व्यवस्था के लिए जिला पुलिस बल, सफाई के लिए निगम कर्मी तथा स्वास्थ्य सुविधाओं के लिए जिला एवं निजी अस्पतालों की टीमें तैनात रहेंगी। श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए पेयजल, शौचालय, प्राथमिक उपचार केंद्र और अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं भी की जा रही हैं। आयोजन समिति के अध्यक्ष दया सिंह का कहना है कि शिवमहापुराण कथा को लेकर पूरे मिलाई और आसपास के क्षेत्रों में श्रद्धालुओं के बीच विशेष उत्साह देखा जा रहा है।

खबर संक्षेप

निःशुल्क स्थायी योग कल से अर्जुननगर में
भिलाई। पंतजलि योग समिति के तत्वावधान में निःशुल्क स्थायी योग कक्षा 12 अगस्त से सुबह 5.30 बजे से 7.30 बजे तक गणेश मंच के पास अर्जुननगर में आयोजित किया जाएगा। योग व स्वास्थ्य का लाभ लेने के लिए सभी आयु वर्ग के महिला एवं पुरुष इस शिविर में भाग ले सकते हैं। यह जानकारी राकेश सोनी ने दी।

अनिल बने इस्पेफ के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष
भिलाई। इंडियन पब्लिक सर्विस इंफ्लाइज फेडरेशन (इस्पेफ) की दिल्ली यूनिवर्सिटी कैंपस में आयोजित राष्ट्रीय कार्यकारी की बैठक में छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी महासंघ के प्रांतीय संयोजक एवं इस्पेफ के वरिष्ठ राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अनिल शुक्ला को कार्यकारी राष्ट्रीय अध्यक्ष सर्व सम्मत से चुना गया है। श्री शुक्ला छत्तीसगढ़ के पहले कर्मचारी एवं शिक्षक नेता है जिन्हें राष्ट्रीय संगठन का नेतृत्व करने का अवसर प्राप्त हुआ है। श्री शुक्ला को राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष बनाए जाने पर इस्पेफ के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के संरक्षक ओ पी शर्मा, कर्मचारी नेता अनिल पाण्डेय, सूरज देवांगन, सुशील गुप्ता, धनू लाल देवांगन, महेंद्र सिंह राजपूत ,विद्याभूषण डुवे, सुनील यादव, अरुल कामलें, करन सिंह अटेरिया, जितेंद्र सिंह, संजय तिवारी, चंद्रिका सिंह, आर के थवाईत आदि ने हर्ष व्यक्त किया।

अधिकारी महासंघ के प्रांतीय संयोजक एवं इस्पेफ के वरिष्ठ राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अनिल शुक्ला को कार्यकारी राष्ट्रीय अध्यक्ष सर्व सम्मत से चुना गया है। श्री शुक्ला छत्तीसगढ़ के पहले कर्मचारी एवं शिक्षक नेता है जिन्हें राष्ट्रीय संगठन का नेतृत्व करने का अवसर प्राप्त हुआ है। श्री शुक्ला को राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष बनाए जाने पर इस्पेफ के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के संरक्षक ओ पी शर्मा, कर्मचारी नेता अनिल पाण्डेय, सूरज देवांगन, सुशील गुप्ता, धनू लाल देवांगन, महेंद्र सिंह राजपूत ,विद्याभूषण डुवे, सुनील यादव, अरुल कामलें, करन सिंह अटेरिया, जितेंद्र सिंह, संजय तिवारी, चंद्रिका सिंह, आर के थवाईत आदि ने हर्ष व्यक्त किया।

सरस्वती निःशुल्क साइकिल योजना बेटियों को शिक्षा और आत्मनिर्भरता की ओर ले जा रही : विधायक चंद्राकर

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

शासकीय स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट इंग्लिश मीडियम स्कूल रिसाली में आयोजित सरस्वती निःशुल्क साइकिल वितरण योजना के अंतर्गत साइकिल वितरण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि दुर्ग ग्रामीण विधायक एवं राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष ललित चंद्राकर सम्मिलित हुए। इस अवसर पर 61 छात्राओं को निःशुल्क साइकिल प्रदान कर उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि निःशुल्क सरस्वती साइकिल योजना बेटियों को शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने का एक सशक्त माध्यम है।



साइकिल मिलने से अब बेटियों को विद्यालय आने-जाने में सुविधा होगी, समय बचेगा और वे आत्मविश्वास के साथ पढ़ाई कर सकेंगी। उन्होंने नई शिक्षा नीति का उल्लेख करते हुए कहा नई शिक्षा नीति के तहत आत्मानंद स्कूलों में अंग्रेजी माध्यम में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के साथ संस्कार भी दिए जा रहे हैं। अब गरीब और मध्यम वर्ग के बच्चे भी बिना किसी भेदभाव के डॉक्टर, इंजीनियर, अधिकारी बनने का सपना देख सकते हैं। कार्यक्रम में उपस्थित जनप्रतिनिधियों ने भी

छात्राओं को बधाई दी और उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर महापौर शशि सिन्हा, प्राचार्य पारस सिंह, मंडल अध्यक्ष अनुपम साहू एवं राजू राकेश जंघेल, जिला मंत्री शैलेन्द्र शेंडे, नेता प्रतिपक्ष शैलेन्द्र साहू, पार्षद मनोप यादव एवं सरिता देवांगन, विधायक प्रतिनिधि विक्की सोनी, कनन सिंग, मोंगरा देशमुख, ममता शर्मा, बिंदु साहू, तेजस्वनी सोनवानी, आमकेश्वरी मार्कंडेय, अजीत चौधरी, मंडल उपाध्यक्ष सचिन गोस्वामी आदि उपस्थित थे।

वार्ड 35 के निर्वाचित पार्षद चंदन ने ली शपथ

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई के वार्ड क्रमांक 35 के नवनिर्वाचित पार्षद चंदन यादव का शपथ ग्रहण समारोह कलेक्ट्रेट सभागार कक्ष में हुआ। दुर्ग कलेक्टर अभिजीत सिंह ने निर्वाचित पार्षद चंदन यादव को पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। शपथ ग्रहण समारोह में नगर पालिक निगम भिलाई की आयुक्त सुरुचि सिंह, अपर आयुक्त राजेन्द्र कुमार



दोहरे, नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा सहित पार्षद महेश वर्मा, संतोष मोर्चा, पियुष मिश्रा एवं राजेन्द्र अरोरा उपस्थित रहे। शपथ ग्रहण के पश्चात उपस्थित जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने नवनिर्वाचित पार्षद चंदन यादव को शुभकामनाएं दीं। पार्षद यादव ने वार्ड के विकास, नागरिक सुविधाओं को बेहतर बनाने तथा जनहित के कार्यों को प्राथमिकता देने की प्रतिबद्धता व्यक्त की।

ऑनलाइन पुलिसिंग और विवेचना में बेहतर काम करने वाले पुलिस कर्मी हुए सम्मानित

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

जिले में ऑनलाइन पुलिसिंग और विवेचना से जुड़े कार्यों की समीक्षा की गई। इस दौरान विभिन्न डिजिटल प्लेटफॉर्म पर निर्धारित कार्यों का



13 थाना प्रभारी सम्मानित हुए

समयबद्ध, गुणवत्तापूर्ण निष्पादन करने वाले अधिकारियों को चिन्हित किया। एसएसपी विजय अग्रवाल ने इन पुलिस कर्मियों को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। इसमें ऑनलाइन डायरी एंट्री, ए-चार्जशीट, ए-साक्ष्य, ए-साइन, मालखाना, डैशबोर्ड समेत कई कार्य किए जा रहे हैं। समीक्षा में बेहतर प्रदर्शन करने

वाले अधिकारियों को उनके विशिष्ट कार्यों के आधार पर चिन्हित किया। 60/90 दिवस की वैधानिक समय-सीमा में चालान पेश कर ऑनलाइन समंस तामीली जैसे महत्वपूर्ण कार्यों में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर्मियों को इसमें शामिल किया। जिसमें दुर्ग कोतवाली निरीक्षक नवीन राजपूत, मोहन नगर निरीक्षक केशव राम कोसले, पुलगांव उप निरीक्षक गुरविंदर

मिलाई नगर निगम का चल रहा है अभियान

अवैध पार्किंग व सड़क में खड़े वाहनों पर कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा शहर में यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने और सड़क दुर्घटनाओं की संभावनाओं को कम करने के उद्देश्य से अवैध पार्किंग के खिलाफ लगातार अभियान चलाया जा रहा है। निगम एवं पुलिस प्रशासन की संयुक्त टीम द्वारा सड़क किनारे बेतरतीब तरीके से वाहन खड़ा करने वाले वाहन चालकों के खिलाफ कार्रवाई की जा रही है। शहर के विभिन्न प्रमुख मार्गों एवं चौराहों पर कई वाहन चालक सड़क के किनारे अपने वाहन खड़े कर देते हैं। वहीं ऑटो-रिक्शा चालक भी सवारी बैठाने और



उतारने के लिए सड़क पर ही वाहन रोक देते हैं। इससे यातायात बाधित होने के साथ ही अन्य वाहन चालकों को परेशानी होती है और सड़क दुर्घटना की आशंका भी बढ़ जाती है। निगम प्रशासन एवं पुलिस विभाग द्वारा ऐसे वाहन चालकों को सड़क पर वाहन खड़ा नहीं करने की

समझाईश देने के साथ ही नियमों का उल्लंघन करने पर चालानी कार्रवाई की जा रही है। इसके अलावा गंभीर रूप से यातायात बाधित करने वाले वाहनों को जप्त कर संबंधित थाने में खड़ा कराया जा रहा है। निगम प्रशासन ने वाहन चालकों से अपील की है कि वे

सड़क किनारे अथवा यातायात को बाधित करने वाले स्थानों पर वाहन खड़ा न करें। ऑटो-रिक्शा एक निर्धारित एवं सुरक्षित स्थान पर ही सवारी चढ़ाएं-उतारें, ताकि शहर की यातायात व्यवस्था बनी रहे और सड़क दुर्घटनाओं की संभावना को कम किया जा सके।

सामाजिक कुरीतियों को दूर करने साहू समाज का प्रयास अनुकरणीय : ताम्रध्वज

दुर्ग। कोई भी समाज तभी प्रगति करता है जब वह एकजुट रहता है और सामाजिक कुरीतियों से मुक्त होता है। यह हर्ष का विषय है कि सामाजिक कुरीतियों को मिटाने में साहू समाज अग्रणी और अनुकरणीय भूमिका निभा रहा है। पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू ने परिश्रेत्रीय साहू समाज नयापारा बंधेरा के सामाजिक सम्मेलन में मुख्य अतिथि की आसंदी से व्यक्त की। उन्होंने साहू समाज के लोगों से समाज के हित में काम करने और आपसी सहयोग को बढ़ाने की अपील की। अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में नंदलाल साहू ने भी समाज की एकजुटता पर बल दिया। उन्होंने नवगठित ईंदिरा नगर बंधेरा की इकाई के पदाधिकारियों को शपथ भी ग्रहण कराया। इसके पूर्व परिश्रेत्रीय साहू समाज के अध्यक्ष



लिखन साहू ने स्वागत भाषण दिया और सभी वरिष्ठ जनों से समाज को मार्गदर्शन देने का अनुरोध किया। कार्यक्रम को विशेष अतिथि पूर्व मंत्री जागेश्वर साहू, पोषण लाल साहू, दिव्या कलियारी, मंजू साहू, सरिता साहू, राजेश साहू, भीखम साहू, आतिश साहू, सुनील साहू, चर्नद्रीका साहू, चंपा साहू, सुरेन्द्र साहू, लेखराम साहू, व जयंती साहू आदि ने भी संबोधित किया। साहू समाज की एकता पर बल दिया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों ने मनमोहक नृत्य की प्रस्तुति दी।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 10,900/-

स्वयंसेवा, वित्तपुर, चम्पा, स्वयंसेवा से होकर
स्पेशल ट्रेन
18 सितम्बर से 25 सितम्बर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा
गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता
(दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफर राशि : स्लीपर 10,900/-, 3 एसी-18,500/-, 2 एसी 23,500/- (+5% GST)

Since-2007
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
BAPMC, D-39 Sector-4 Kankari Nagar, Kharagpur, West Bengal, India
संपर्क करें:- 7354-411411



● शिवधाम सेवा समिति सेक्टर 7 में हुआ भव्य सावन महोत्सव का आयोजन

काशी की तर्ज पर भक्तिमय माहौल में 1500 थाल से की गई महाआरती में गूंजा जय शिव ओमकारा, महारुद्राभिषेक कर महाभंडारे में हजारों भक्तों ने किया प्रसाद ग्रहण

भिलाई। श्रावण मास के दूसरे सोमवार के अवसर पर शिवधाम सेवा समिति सेक्टर 7 द्वारा भव्य सावन महोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सुबह भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव पत्नी डॉ श्रुतिका यादव के साथ महारुद्राभिषेक में शामिल हुए। वहीं शाम की महाआरती में उनकी माता पुष्पा यादव, ब्रम्हकुमारी आशा बहन, सांसद पत्नी रजनी बघेल, पूर्व महापौर नीता लोधी, उपासना साहू, पूर्णिमा लक्ष्मीपति राजू ने शामिल होकर महादेव से आर्शिवाद लिया। यह पूजा मंदिर के पुजारी राजभोर मिश्रा दवरा कराई गई। दोपहर 12 बजे से महाभंडारे का आयोजन किया गया। जिसमें लगभग 30 हजार भक्तों ने भोग ग्रहण किया। शाम को गंगा आरती की तर्ज में आयोजित महाआरती में 1500 महिलाओं ने सामूहिक आरती की। इस दौरान भव्य आयोजन में सेम इस कोड में 600 महिलाओं द्वारा पूजा और महाभंडारे की पूरी व्यवस्था मुस्तैदी के साथ संभाली गई। इस अवसर पर शिवधाम तालाब व मंदिर को रंग-बिरंगे लाइट व फूलों से दुल्हन का तरह सजाया गया था। इस अवसर पर भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव, वीणा चंद्राकर, स्मिता दोड़के, संदीप निरंकारी, अधिवक्ता रवि शंकर सिंह समेत अन्य जनप्रतिनिधि उपस्थित थे।



इस कोड में 600 महिलाओं ने संभाली व्यवस्था की बागडोर
समिति के संरक्षक व एमआईसी सदस्य लक्ष्मीपति राजू के नेतृत्व में समिति की 600 महिला सदस्यों ने सावन महोत्सव की पूरी बागडोर संभाल रखी थी। शिवधाम सेवा समिति की महिलाओं द्वारा सभी एक जैसी बैंगनी रंग की साड़ी में पूरा अनुष्ठान, हवन-पूजन, गंगा आरती और भोग-भंडारा की व्यवस्था समेत हर कार्य की अपनी जिम्मेदारी बखूबी निभाई। तो वहीं युवा वालंटियर पारंपरिक पोले कुर्ता-पैजामा व धोती में दिखाई दिए। इस दौरान पूर्णिमा लक्ष्मीपति राजू और कार्यकर्ता थामस व सुजाता ने सदस्यों का उत्साह वर्धन किया।



हजारों श्रद्धालुओं ने ग्रहण किया महाभोग
सावन के दूसरे सोमवार को शिवधाम में आयोजित सावन महोत्सव में सुबह अभिषेक के बाद दोपहर 12 बजे से महाभंडारे का आयोजन किया गया। जहां लगभग 30 हजार श्रद्धालुओं ने भोग ग्रहण किया। इस महाभंडारे में 5 चौ किलो घी मूंग दाल का हलवा, 4 किचटल चावल से पुलाव, 4 किचटल छोले और 3 किचटल आटे की पूड़ी बनाई गई थी। साथ ही महिलाओं ने पानी को वर्धन न करने का संदेश देते हुए पानी की पूरी व्यवस्था संभाली थी।

आकर्षण का केंद्र रहा रंगीन लाइटों से सजावट में गंगा आरती
आयोजन के दौरान तालाब परिसर पर की गई आकर्षक रंगीन लाइटिंग के बीच गंगा आरती लोगों में मुख्य आकर्षण का केंद्र रही। शाम को 1500 महिलाओं और उपस्थित शिव भक्तों ने तालाब के किनारे कतार बद्ध महाआरती की। लल्लू महाराज द्वारा दिन भर भजन का आयोजन भी किया गया था।



आयोजन के लिए विधायक ने दी राजू को बधाई
शिवधाम तालाब में आयोजित महारुद्राभिषेक कार्यक्रम में विधायक देवेन्द्र यादव, पत्नी श्रुतिका यादव और माता पुष्पा यादव ने भगवान शिव का रुद्राभिषेक कर प्रदेशवासियों के सुख-समृद्धि व खुशहाली की कामना की। उन्होंने इस भव्य आयोजन के लिए वरिष्ठ पार्षद लक्ष्मीपति राजू व पूरे टीम को बधाई दी। उन्होंने कहा कि विगत 12 वर्षों से हो रहे इस आयोजन से आज तालाब में काफी परिवर्तन आया है। भोले नाथ हर जगह विराजे है। शिव सबको जोड़ने का नाम है। तंत्र के जनक शिव है। भगवान शिव सबकी मनोकामना पूरी करे। कार्यक्रम के अंत में देर रात तक श्रद्धालु शिव भक्ति में भजनों की झुन में झूमते रहे।



सिटी इवेंट

पेड़-पौधों की कटाई-छंटाई कर दिया हरियाली का संदेश



भिलाई। स्वच्छता अभियान टीम स्वच्छता ही सेवा समिति द्वारा अपने 436वें सप्ताह के अभियान के अंतर्गत रिसाली संविधान चौक हॉस्पिटल के पास स्थित हनुमान मंदिर परिसर में मंदिर ट्रस्ट के सदस्यों के सहयोग से विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस अवसर पर परिसर में वृहद रूप से वृक्षारोपण भी किया गया। अभियान के दौरान मंदिर परिसर में झुकी हुई पेड़ों की डालियों की आवश्यकतानुसार कटाई-छंटाई की गई, जिससे मंदिर परिसर को स्वच्छ, सुंदर और व्यवस्थित स्वरूप देने के साथ-साथ श्रद्धालुओं के लिए बेहतर एवं सकारात्मक वातावरण निर्मित किया जा सके। विश्व आदिवासी दिवस के अवसर पर जल, जंगल और जमीन के संरक्षण का संदेश देते हुए मंदिर परिसर में विभिन्न पौधों का रोपण किया गया। समिति के सदस्यों ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण के लिए केवल पौधे लगाना ही पर्याप्त नहीं है, बल्कि उनकी नियमित देखभाल और सुरक्षा करना भी उतना ही आवश्यक है। वृक्षारोपण के बाद समिति ने मंदिर ट्रस्ट के सदस्यों से पौधों की समुचित देखभाल एवं संरक्षण करने की बातें कही। मंदिर समिति के सदस्यों ने इस जिम्मेदारी को सहर्ष स्वीकार करते हुए लगाए गए सभी पौधों को सुस्थित रखकर उन्हें वृक्ष बनाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर स्वच्छता अभियान टीम के अध्यक्ष प्रेमचंद साहू, उपाध्यक्ष देवेश साहू, गुलाब साहू, ज्ञानिक साहू, परसराम साहू, भुवन साहू, भूपेंद्र साहू, मनहरण ठाकुर, नामदेव, दिव्यांश साहू, जयंस साहू, हर्ष देव साहू एवं राजू ऊके सहित अनेक सदस्य उपस्थित रहे। वहीं मंदिर समिति की ओर से अध्यक्ष अरुण कुमार ताम्रकार, उपाध्यक्ष सुशील उपाध्याय, प्रदीप, हनूलाल, चंद्र लोक सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे।

■ संविधान चौक के पास हनुमान मंदिर में चला स्वच्छता अभियान, वृहद पौधारोपण से दिया हरियाली का संदेश

भिलाई। स्वच्छता अभियान टीम स्वच्छता ही सेवा समिति द्वारा अपने 436वें सप्ताह के अभियान के अंतर्गत रिसाली संविधान चौक हॉस्पिटल के पास स्थित हनुमान मंदिर परिसर में मंदिर ट्रस्ट के सदस्यों के सहयोग से विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस अवसर पर परिसर में वृहद रूप से वृक्षारोपण भी किया गया। अभियान के दौरान मंदिर परिसर में झुकी हुई पेड़ों की डालियों की आवश्यकतानुसार कटाई-छंटाई की गई, जिससे मंदिर परिसर को स्वच्छ, सुंदर और व्यवस्थित स्वरूप देने के साथ-साथ श्रद्धालुओं के लिए बेहतर एवं सकारात्मक वातावरण निर्मित किया जा सके। विश्व आदिवासी दिवस के अवसर पर जल, जंगल और जमीन के संरक्षण का संदेश देते हुए मंदिर परिसर में विभिन्न पौधों का रोपण किया गया। समिति के सदस्यों ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण के लिए केवल पौधे लगाना ही पर्याप्त नहीं है, बल्कि उनकी नियमित देखभाल और सुरक्षा करना भी उतना ही आवश्यक है। वृक्षारोपण के बाद समिति ने मंदिर ट्रस्ट के सदस्यों से पौधों की समुचित देखभाल एवं संरक्षण करने की बातें कही। मंदिर समिति के सदस्यों ने इस जिम्मेदारी को सहर्ष स्वीकार करते हुए लगाए गए सभी पौधों को सुस्थित रखकर उन्हें वृक्ष बनाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर स्वच्छता अभियान टीम के अध्यक्ष प्रेमचंद साहू, उपाध्यक्ष देवेश साहू, गुलाब साहू, ज्ञानिक साहू, परसराम साहू, भुवन साहू, भूपेंद्र साहू, मनहरण ठाकुर, नामदेव, दिव्यांश साहू, जयंस साहू, हर्ष देव साहू एवं राजू ऊके सहित अनेक सदस्य उपस्थित रहे। वहीं मंदिर समिति की ओर से अध्यक्ष अरुण कुमार ताम्रकार, उपाध्यक्ष सुशील उपाध्याय, प्रदीप, हनूलाल, चंद्र लोक सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे।

कागज के फूलों में खिला हुनर, महिलाओं ने सीखी रचनात्मकता की नई कला, मिली सराहना

भिलाई। हुनर को अवसर मिले तो रचनात्मकता नए रूप में सामने आती है। इसी सोच के साथ ऊर्जा फाउंडेशन की ओर से महिलाओं के लिए निशुल्क पेपर फ्लावर बनाने की कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला में फाउंडेशन की सदस्यों के साथ अन्य महिलाओं ने भी उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया और कागज से खूबसूरत फूल व सजावटी वस्तुएं बनाने की कला सीखी। प्रशिक्षक किरण गुरुपंचायन ने प्रतिभागियों को पेपर फ्लावर बनाने की बारीकियां, कागज की कटिंग, डिजाइन और फूलों को आकर्षक आकार देने की तकनीक सिखाई। महिलाओं ने स्वयं हाथों से फूल तैयार किए और नई कला को सीखने के साथ उसे रोजगार व स्वरोजगार से जोड़ने की संभावनाओं पर भी चर्चा की। कार्यक्रम के दौरान ऊर्जा फाउंडेशन की अध्यक्ष सरिता पाण्डेय ने प्रशिक्षक किरण गुरुपंचायन का मोमेंटो भेंटकर सम्मान किया। उन्होंने बताया कि फाउंडेशन पिछले पांच वर्षों से महिलाओं के लिए विभिन्न प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करने के साथ निशुल्क बच्चों एवं बुजुर्गों की सेवा, वृक्षारोपण तथा जरूरतमंदों को शासन की योजनाओं का लाभ दिलाने और स्वयं सहायता उपलब्ध कराने जैसे सामाजिक कार्य कर रहा है।



कार्यक्रम में विनीता श्रीवास्तव, सपना श्रीवास्तव, अनुजा अग्रवाल, शैल सोनी, संध्या साटकर, नीता भलावी, सोनी सिंह, कमलजीत, सीमा लादेर, के. गोता, दीपति लादेर, रेणु श्रीवास्तव, ज्योति कुमारी, नीरा लाखरा, नंदिनी पाण्डेय, ज्योति, नीलू सहित अन्य महिलाएं उपस्थित रही।

पीटीए मीटिंग छोड़ इंसानियत का फर्ज निभाने किया रक्तदान

भिलाई। सड़क दुर्घटना में घायल की जान बचाने निरवार्थ सेवा समिति में फिर एक नेक पहल की। समिति के अध्यक्ष दीपक कुमार, जीडी खान और अफसाना खान ने आपातकालीन स्थिति में तुरंत पहुंच कर रक्तदान किया। जेडी खान ने बताया कि वे अपने बच्चों और पत्नी के साथ सेक्टर-6 के एक स्कूल में पालक शिक्षक समिति (पीटीए) की बैठक में थे। तभी उन्हें नेहरू नगर स्थित ब्लड बैंक से संदेश आया, जिसमें एक घायल व्यक्ति के लिए तत्काल खून की जरूरत थी। ऐसे में दीपक कुमार, जीडी खान और उनकी पत्नी अफसाना खान ने बिना देर किए अस्पताल पहुंचकर रक्तदान किया और इंसानियत का फर्ज निभाया। खुसीपार निवासी जेडी खान ने बताया



कि यह उनका 36वां रक्तदान है और साल 2008 से वह लगातार रक्तदान कर रहे हैं। वहीं उनकी पत्नी अफसाना खान साल 2017 से रक्तदान कर रही हैं और यह उनका 10वां रक्तदान था। जेडी खान का कहना है कि रक्तदान के प्रति ज्यादा से ज्यादा लोगों को जागरूक करना बेहद जरूरी है क्योंकि यह एक ऐसी पहल है जो पूरी इंसानियत के काम आती है, इसलिए इस नेक पहल से समाज के हर परिवार को जोड़ने की जरूरत है।

स्वदेशी उत्पादों के बीच महिलाओं ने दिखाया अपना हुनर

मेरे सपनों का आंगन में सजा आत्मनिर्भरता का संसार फैशन से फूड तक दिखी महिला उद्यमियों की रचनात्मकता

कार्नर न्यूज

दुर्गा। घर की चौखट के भीतर बरसों से संजोए सपनों को जब बाजार का मंच मिला तो हुनर ने आत्मविश्वास की नई उड़ान भर ली। किसी स्टॉल पर हाथों से तैयार आकर्षक ज्वेलरी सीधी थी तो कहीं एथनिक परिधानों ने लोगों का ध्यान खींचा। होम डेकोर, आर्ट एंड क्राफ्ट, बेकरी, गिफ्ट आइटम और स्वदेशी उत्पादों के बीच महिलाओं ने न सिर्फ अपने हुनर का प्रदर्शन किया, बल्कि अपने छोटे-छोटे कारोबार को बड़े बाजार से जोड़ने की कोशिश भी की। महेश कॉलोनी, पुलगांव चौक में आयोजित दो दिवसीय मेरे सपनों का आंगन महिला उद्यमिता महोत्सव इसी आत्मनिर्भरता और आत्मविश्वास की कहानी बनकर सामने आया। दो दिनों तक आयोजित महोत्सव में महिला उद्यमियों, गृहिणियों, स्व-सहायता समूहों और स्थानीय व्यवसाय से जुड़ी महिलाओं ने अपने उत्पादों के स्टॉल लगाए। दो दिनों तक शहरवासियों की आवाजाही से आयोजन स्थल गुलजार रहा। खरीदारी के साथ लोगों ने महिला उद्यमियों से उनके उत्पादों, काम की शुरुआत और कारोबार से जुड़े अनुभव भी ज्ञाने।



डायमंड रिंग से लेकर चांदी के सिक्कों तक रहा आकर्षण
महोत्सव में खरीदारी और मनोरंजन के साथ लकी ड्रॉ भी आकर्षण का केंद्र रहा। प्रथम पुरस्कार में डायमंड रिंग गई, जबकि नौ विजेताओं को चांदी के सिक्के प्रदान किए गए। हाऊजी, 10 लकी ड्रॉ, 30 हजार रुपये तक के कैश प्राइज और 10 प्रतिशत डिस्काउंट कूपन ने भी लोगों का उत्साह बढ़ाया। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने आयोजन में मनोरंजन का रंग घोला। महोत्सव का संयोजन दुर्गा चैंबर ऑफ कॉमर्स अध्यक्ष अनूप गटांगट और महिला विंग अध्यक्ष डॉ. मानसी गुलाटी सहित चैंबर के पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने किया। कार्यक्रम प्रमारी किशोर जैन और प्रियंका जैन तथा सह-प्रमारी शशि बंधोर और दीना सोनी रही। मंच संचालन ललेश्वरी साहू, संजय खंडेलवाल और मनोज अग्रवाल ने किया। कार्यक्रम में दुर्गा महापौर अलका बाधमार, विधायक दुर्गा गामोण ललित चंद्राकर, प्रदेश महामंत्री अजय मसीन, प्रदेश सलाहकार संजय रंगटा, चतुर्भुज राठी, महिला विंग की महामंत्री मनीषा तरवानी, कोषाध्यक्ष नमता अग्रवाल सहित चैंबर के विभिन्न पदाधिकारी, महिला विंग की सदस्याएं और शहर के गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

हुनर को पहचान देने की जरूरत
कार्यक्रम की मुख्य अतिथि छग के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की पत्नी कीशल्या देवी साय ने कहा कि महिलाओं में प्रतिभा, मेहनत और आत्मनिर्भर बनने की अद्भुत क्षमता है। ऐसे आयोजन उन्हें अपने हुनर को पहचान दिलाने और उसे व्यवसाय के रूप में आगे बढ़ाने का अवसर देते हैं। विशिष्ट अतिथि बीजेपी राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय ने कहा कि महिलाएं आज हर क्षेत्र में अपनी अलग पहचान बना रही हैं। आर्थिक आत्मनिर्भरता की दिशा में बढ़ती महिलाओं के लिए मंच और बाजार उपलब्ध कराने वाली पहल समाज और प्रदेश की आर्थिक प्रगति में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रदेश अध्यक्ष सतीश थोराणी ने कहा कि चैंबर महिला उद्यमियों को आगे बढ़ाने के लिए उनके साथ खड़ा है। मेरे सपनों का आंगन महिलाओं के हुनर और मेहनत को बाजार से जोड़ने की सार्थक पहल है। महिला विंग की प्रदेश अध्यक्षा डॉ. इला गुप्ता ने कहा कि हर महिला के भीतर कोई न कोई हुनर और सपना होता है, जरूरत सिर्फ उसे उचित मंच देने की है।

सिटी इवेंट

बीएसपी एथलेटिक क्लब की भाला फेंक प्रतियोगिता, किशन रहे प्रथम



भिलाई। राष्ट्रीय जेवलिन दिवस पर भिलाई इस्पात संयंत्र एथलेटिक क्लब द्वारा आयोजित भाला फेंक प्रतियोगिता के पुरुष वर्ग में जिला पुलिस विभाग में कार्यरत आरक्षक अंतर्राष्ट्रीय भाला फेंक खिलाड़ी किशन साहू किशन ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान हासिल कर जिला को गौरवान्वित किया है। प्रतियोगिता के विशेष अतिथि एथलेटिक क्लब के महासचिव व अफिसर्स एसोसिएशन के महासचिव परविंदर सिंह व ओलंपियन राजेंद्र प्रसाद, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी अनिरुद्ध व सुनील नायर थे। जिनके मार्गदर्शन में प्रतियोगिता का सफल आयोजन संपन्न हुआ। इसी दिन रावणभाटा मैदान में आयोजित एक अन्य भाला फेंक प्रतियोगिता में भी किशन साहू ने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त किया। अतिथियों ने उन्हें पुरस्कृत किया।

किशन साहू ने अपनी इस उपलब्धि का श्रेय अपने मार्गदर्शक एवं एनआईएस कोच विनोद नायर को दिया। 2008 से निरंतर छत्तीसगढ़ राज्य का प्रतिनिधित्व कर रहे किशन साहू ने स्कूल, कॉलेज, ओपन राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं तथा ऑल इंडिया पुलिस खेलों में राज्य के लिए अनेक पदक जीते। अतिथियों ने 2025 में चेन्नई मास्टर्स अंतरराष्ट्रीय एथलेटिक्स खेल प्रतियोगिता चेन्नईमें छठवां स्थान प्राप्त किया था। इसमें 15 देशों के खिलाड़ियों ने भाग लिया था। प्रतिभाशाली भाला फेक खिलाड़ी किशन ने अपनी सफलता का श्रेय कोच विनोद नायर सहित आईजी, एसएसपी विजय अग्रवाल जी, डीएसपी, लाइन आरआई सहित सभी वरिष्ठ अधिकारियों को दिया। उन्होंने कहा कि खेल जीवन में कई बार गंभीर चोटें लगीं, दुर्घटनाओं का सामना करना पड़ा, लेकिन कभी हिम्मत नहीं हारी।

सिटी लाइव

बच्चों को कराया न्योता भोज, 83 से अधिक बच्चों को बांटी पठन सामग्री



दुर्ग। पद्मनाभपुर निवासी वरिष्ठ अधिवक्ता स्व. विनोद चावड़ा की पाँचवीं पुण्यतिथि पर उनके परिवारजनों द्वारा नवीन प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक शाला पद्मनाभपुर में श्रद्धांजलि एवं न्योता भोज कराया गया। परिजनों एवं शिक्षकों ने उनके सामाजिक, धार्मिक एवं सेवाभावी कार्यों को याद करते हुए उनके योगदान को नमन किया। इसके बाद विद्यालय के 83 से अधिक बच्चों को एक साथ न्योता भोज कराया गया तथा विद्यार्थियों को उनकी आवश्यकता के अनुरूप पाठ्य सामग्री का वितरण किया गया। उनके छोटे भाई दीपक चावड़ा ने कहा कि उनके भाई सामाजिक, धार्मिक एवं सेवाभावी कार्यों में सदैव अग्रणी रहे। जरूरतमंद विद्यार्थियों और आम लोगों की सहायता के लिए वे हमेशा तत्पर रहते थे। परिवार ने उनकी स्मृति को केवल श्रद्धांजलि तक सीमित न रखते हुए जरूरतमंद बच्चों की सहायता के माध्यम से उनके सेवाभावी विचारों को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर भक्त चावड़ा, बहु भावना चावड़ा, भतीजे आदि चावड़ा, एबीओ रश्मि ठाकुर, शिक्षिका सलीमा आयशा, विभा गुप्ता, ज्योत्सना गोखे, दीपकुमारी सिन्हा, पद्मा वासनिकर सहित विद्यालय के शिक्षक-शिक्षिकाएं और बड़ी संख्या में स्कूली बच्चे उपस्थित रहे।

एजुकेशन इवेंट

शिशु मंदिर में शिशु वाटिका एवं बालिका शिक्षा कार्यशाला का समापन



भिलाई। विद्याभरती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान के दिशा निर्देश व सरस्वती शिक्षा संस्थान छत्तीसगढ़ प्रांत के मार्गदर्शन में महर्षि दयानंद सरस्वती शिशु मंदिर कैलाश नगर भिलाई में दो दिवसीय विभाग स्तरीय शिशु वाटिका एवं बालिका शिक्षा कार्यशाला का समापन हुआ। मुख्य अतिथि महावीर बाल कल्याण समिति सदस्य सरोजनी पाणीग्रही, विद्यालय की प्राचार्य गुंजा ने मां सरस्वती की पूजा अर्चना कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। शिशु वाटिका प्रांत प्रमुख राम कुमार वर्मा ने विद्या भारती के 75 वर्ष पूर्ण होने को अमृत महोत्सव के रूप में मनाने के लिए संकल्प दोहराते हुए प्रांत की ओर से 75 विद्यालयों में 75 प्रभावी शिशु वाटिका के पूर्णता के साथ 7500 भैया बहनों को शिक्षा 12 शैक्षिक आयामों के साथ करने की बात कही। दुर्ग विभाग प्रमुख हरिशंकर साहू ने वृत्त प्रतिवेदन में बताया विभाग के 26 विद्यालयों में से 20 विद्यालयों की 40 प्रशिक्षार्थी कार्यशाला में उपस्थित थीं। कार्यक्रम में प्रबंध कार्यकारिणी के अध्यक्ष छविनाथ सिंह, उपाध्यक्ष बी.के.दत्ता, व्यवस्थापक विजय चौधरी समिति सदस्य अजय केडिया, दैनेश पुरवार, आम सभा सदस्य शंभुनाथ साह, प्राचार्य सुश्री गुंजा, शैल तिवारी सहित विद्यालय परिवार उपस्थिति था। अंत में महावीर बाल कल्याण समिति के अध्यक्ष छविनाथ सिंह ने आभार व्यक्त किया तथा कल्याण मंत्र के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।

● अंतरराष्ट्रीय चैंपियनशिप में 9 स्वर्ण, 7 रजत और 4 कांस्य जीतकर खिलाड़ियों ने बढ़ाया छत्तीसगढ़ का मान

जीत का कोई शॉर्टकट नहीं होता, अभ्यास, अनुशासन और अपने हुनर को निखारने से ही मिलती है सफलता

मिलाई। जब मंच पर एक-एक कर पदक विजेता खिलाड़ियों के नाम पुकारे गए तो परमेश्वरी भवन, रिसाली तालियों की गड़गड़ाहट से गूंज उठा। किसी के गले में स्वर्ण पदक चमक रहा था तो कोई रजत और कांस्य पदक के साथ अपने संघर्ष की कहानी बयां कर रहा था। कोलकाता में आयोजित अंतरराष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन कर लौटे मिलाई के खिलाड़ियों का सम्मान समारोह इसी उत्साह और गर्व के माहौल में हुआ। खिलाड़ियों ने प्रतियोगिता में 9 स्वर्ण, 7 रजत और 4 कांस्य सहित कुल 20 पदक जीतकर छत्तीसगढ़ और भारत का गौरव बढ़ाया। नेताजी इंडोर स्टेडियम, कोलकाता में 31 जुलाई से 2 अगस्त तक हुई 10वीं इंटरनेशनल कराटे चैंपियनशिप—इंडियन चैलेंजर्स कप 2026 में भारत के साथ नेपाल, संयुक्त अरब अमीरात, यूनाइटेड किंगडम, भूटान, श्रीलंका, ओमान, इंडोनेशिया, दक्षिण अफ्रीका सहित अन्य देशों के करीब 8100 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। इतने बड़े अंतरराष्ट्रीय मंच पर मिलाई के खिलाड़ियों ने अपने दमदार प्रदर्शन से 20 पदक अपने नाम किए।



खिलाड़ियों के समर्पण, संघर्ष और दृढ़ संकल्प की जीत

समारोह के मुख्य अतिथि अभिषेक मार्शल आर्ट्स एकेडमी के संरक्षक एवं वरिष्ठजन कल्याण महासंघ के अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन ने खिलाड़ियों की उपलब्धि की सराहना करते हुए कहा कि जीत का कोई शॉर्टकट नहीं होता। निरंतर अभ्यास, अनुशासन, कठिन परिश्रम और अपने हुनर को लगातार निखारने से ही सफलता मिलती है। उन्होंने कहा कि 9 स्वर्ण सहित 20 पदकों की यह उपलब्धि केवल पदकों की जीत नहीं, बल्कि खिलाड़ियों के समर्पण, संघर्ष और दृढ़ संकल्प की जीत है। यह उपलब्धि युवा पीढ़ी के लिए प्रेरणा का उज्ज्वल उदाहरण है। समारोह में फोनिक्स शीतो रियो कराटे दू इंडिया के डायरेक्टर रेशी अमल तालुकदार, शुभि जियोटेक्निकल प्रा. लिमिटेड की डायरेक्टर घनेश्वरी साहू, रिसाली के पार्षद धर्मेन्द्र भगत, एकेडमी के संस्थापक एवं मुख्य प्रशिक्षक ब्लैक बेल्ट थर्ड डैन अभिषेक कुमार तथा को-फाउंडर एवं कोच संसेई अंजू मौजूद रहे। अतिथियों ने भी खिलाड़ियों को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।



इन खिलाड़ियों को मिला पदक

स्वर्ण पदक जीतने वालों में काव्या वर्मा ने 12 वर्ष बालिका वर्ग में काता एवं कुमीते में दो स्वर्ण, दीक्षा पाटिल ने 13 वर्ष बालिका वर्ग में काता एवं कुमीते में दो स्वर्ण और सोम कुमार वर्मा ने 14 वर्ष बालक वर्ग में काता एवं कुमीते में दो स्वर्ण हासिल किए। प्रथमेश गांधी ने 15 वर्ष बालक वर्ग में काता में स्वर्ण और कुमीते में रजत, जबकि आदित्य रंजन सिंह ने 14–15 वर्ष बालक वर्ग में कुमीते में स्वर्ण और काता में रजत जीता। कमिका वर्मा ने 16–17 वर्ष बालिका वर्ग में काता में स्वर्ण और कुमीते में रजत अपने नाम किया। रजत पदक विजेताओं में सुप्रिया साहू ने 8 वर्ष बालिका वर्ग में काता एवं कुमीते में दो रजत तथा मिहिर प्रकाश ने 14–15 वर्ष बालक वर्ग में काता एवं कुमीते में दो रजत हासिल किए। कांस्य पदक विजेताओं में सुशांत वर्मा ने 10 वर्ष बालक वर्ग में काता एवं कुमीते में दो कांस्य और अनुभव सिंह ने 16–17 वर्ष बालक वर्ग में काता एवं कुमीते में दो कांस्य पदक जीते। हर खिलाड़ी का नाम पुकारे जाने पर दर्शकों ने तालियों से उनका हौसला बढ़ाया।

साइंस कॉलेज में बैठक का आयोजन

अंतर महाविद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता के लिए सेक्टरों को खेलों का आवंटन



दुर्ग। छत्तीसगढ़ उच्च शिक्षा विभाग द्वारा आयोजित अंतर महाविद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता के आयोजन एवं आवंटन बैठक का आयोजन शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर दुर्ग महाविद्यालय के तत्वावधान में आयोजित किया गया। जिसमें दुर्ग सेक्टर के सभी शासकीय एवं अशासकीय महाविद्यालय के क्रीड़ा अधिकारी और प्रभारी शामिल हुए। इस दौरान महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ अजय कुमार सिंह, क्रीड़ा अधिकारी लक्ष्मेन्द्र कुलदीप ने खेलों का आवंटन शुरू किया। जिसमें शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर दुर्ग के फुटबॉल पुरुष, शासकीय खूबचंद बघेल पीजी महाविद्यालय को महिला टेबल टेनिस, शासकीय कन्या महाविद्यालय दुर्ग को बास्केट बाल महिला, शासकीय महिला महाविद्यालय को बालीवाल शासकीय दानवीर तुलाराम महाविद्यालय को खो -खो पुरुष, शासकीय पीजी महाविद्यालय बालोद को हैण्डबाल महिला, मनसा शिक्षा महाविद्यालय को

एथलेटिक्स महिला व पुरुष, हैण्डबाल पुरुष, कल्याण महाविद्यालय को महिला खो -खो, कृष्णा महाविद्यालय खमरिया जुनवानी को कबड्डी महिला, शासकीय के आर डी महाविद्यालय नवागढ़ को कबड्डी पुरुष, शंकराचार्य महाविद्यालय जुनवानी को बैडमिंटन पुरुष, टेबल टेनिस पुरुष, योगा महिला, पुरुष अपोलो महाविद्यालय अंजोरा, सेठ बद्रीनाथ खण्डवाल शिक्षा महाविद्यालय को बैडमिंटन महिला, सुराना महाविद्यालय दुर्ग की बालीवाल पुरुष, स्वामी स्वरूपानंद महाविद्यालय हुडको को क्रिकेट पुरुष प्रतियोगिता के आयोजन का दायित्व प्रदान किया गया। बैठक में के प्राचार्य डॉ अजय कुमार सिंह, डॉ अभिनेष सुराना, वरिष्ठ क्रीड़ा अधिकारी डॉ नरेशधर दीवान और दुर्ग सेक्टर के सभी क्रीड़ा अधिकारी और प्रभारी उपस्थिति रहे।

दुर्ग सेक्टर के क्रीड़ा अधिकारी और प्रभारी हुए शामिल

विश्व आदिवासी दिवस पर गोंडवाना समाज का आयोजन

कर्मठ महिलाओं को मिला सुआरिन दाई सम्मान, पाठ्य सामग्री का किया वितरण



वक्ताओं ने रखे विचार

समाजसेवी राकेश ठाकुर ने अपने उद्घोषण में कहा, वर्तमान समय में समाज की वास्तविक समस्याओं को पहचानकर, जमीनी स्तर पर कार्यरत समाजसेवियों के सहयोग से सहायोगीय उत्थान की दिशा में किया जा रहा यह प्रयास सराहनीय है। मातृशक्ति का यह प्रयास समाज के लिए मील का पत्थर साबित होगा। अभियंता अनुसूईया ठाकुर ने कहा, समाज की सुआरिन दाईयों या परंपरागत धार्मिक का सम्मान करने हुए खुशी की अनुभूति हो रही है। प्राकृतिक प्रसव में उनके अनुभव, ममता, कर्तव्यनिष्ठा और निस्वार्थ समर्पण की भावना पूरे समाज के लिए सदैव प्रेरणास्रोत बनी रहेंगी। महिला प्रमाण अध्यक्ष ममता आरमो ने बालिका शिक्षा, महिला सशक्तिकरण, स्वरोजगार को बढ़ावा देने और नशा मुक्त समाज के लिए कार्य करने पर जोर दिया।

नृत्य-संगीत के साथ दिखे मार्शल आर्ट के करतब

पदक विजेताओं के सम्मान में आकर्षक नृत्य, गीत-संगीत और मार्शल आर्ट के शानदार करतब प्रस्तुत किए गए। समारोह में एकेडमी के डायरेक्टर एवं प्रशिक्षक अभिषेक टंडन और प्रायोजक घनेश्वरी साहू का भी सम्मान किया गया। प्रतियोगिता में खिलाड़ियों को शुभि जियोटेक्निकल प्राइवेट लिमिटेड ने प्रायोजित किया था। कार्यक्रम का संचालन छात्रा अविष्ठा जेना एवं सौम्या कुमारी ने किया। इसी अवसर पर फीनिक्स शीतो रंयू कराटे-डो एसोसिएशन इंडिया से संबद्ध अभिषेक एकेडमी के 102 कराटे खिलाड़ियों का बेल्ट अपग्रेडेशन समारोह भी हुआ। नई बेल्ट हासिल करते ही खिलाड़ियों के चेहरों पर खुशी और आत्मविश्वास नजर आया। समारोह में खिलाड़ियों के अभिभावकों और बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे।

जुटेंगे संस्कृत प्रेमी

13 से 27 अगस्त तक ऑनलाइन संस्कृत महोत्सव का आयोजन



भिलाई। छत्तीसगढ़ संस्कृत सेवा संस्थान द्वारा 13 से 27 अगस्त श्रावणी पूर्णिमा तक 15 दिवसीय संस्कृत महोत्सव का आयोजन ऑनलाइन किया जा रहा है। 13 को शाम चार बजे उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि निर्मल स्वरूप महाराज होंगे। 14 को शाम 7 बजे संस्कृत में नवाचार परिचर्चा सत्र के मुख्य अतिथि डॉ. नारायणदत्त मिश्र, साथ में संगीत शिक्षक शुभमय मुखर्जी, 15 को कक्षा 5 से 12वीं के विद्यार्थियों के लिए स्तुति प्रतियोगिता, 16 को छत्तीसगढ़ी भाषा पर संस्कृत का प्रभाव डॉ.ललित प्रधान सहा.प्राध्या.दिग्विजय महाविद्यालय राजनांदगांव, 17 को संस्कृत में शब्द भण्डार कोष प्रतियोगिता बीए/एमए के संस्कृत विद्यार्थियों के लिए, 18 को काशी शास्त्रार्थ परम्परा - हर्ष मिश्र एवं अम्बरीश त्रिपाठी, 19 को गोस्वामी तुलसीदास जयन्ती पर विशिष्ट व्याख्यान - श्रीरामचरित मानस की लोक उपयोगिता-मानस मर्मज्ञ शिव कुमार पाण्डेय, 20 को संस्कृत संस्थाओं में प्रयुक्त ध्येय वाक्य (आदर्श वाक्य) प्रतियोगिता, 21 को प्रतिवर्ष की भांति सभी विद्यालयों में प्रातःकाल संस्कृत शोभा यात्रा एवं सायं काल विशिष्ट परिचर्चा, 22 को बीए.एमए के संस्कृत विद्यार्थियों के लिये संस्कृत में प्रश्नमंच प्रतियोगिता, 23 को सुबह 8 बजे प्रायोगिक योगसत्र और सायं 7 बजे बदरीनाथ (तीर्थ स्थल) देवस्थान पर व्याख्यान - डॉ.अमित बन्दोल्या, पुरोहित - बदरीनाथ धाम, उत्तराखण्ड, 24 को संस्कृत रूपकों की प्रस्तुति, 25 को आयुर्वेद व्याख्यान, 26 को विशिष्ट व्याख्यान राधा विलेण्डर मान, शोधकर्त्री , हावर्ड विश्वविद्यालय संयुक्त राज्य अमेरिका, 27 सायं 4 बजे समापन समारोह व पुरस्कार वितरण होगा।

पाठ्य सामग्री का वितरण कर सिलाई मशीन भी भेंट की

कार्यक्रम में डिप्टी कलेक्टर प्राची ठाकुर व अन्य अतिथियों द्वारा सुआरिन दाईयों को पुष्पगुच्छ, श्रीफल और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। समाज सेवा में समर्पित मातृशक्ति कार्यकर्ताओं को प्रोत्साहन स्वरूप उपहार भी भेंट किए गए। महिला सशक्तिकरण और बालिका शिक्षा को बढ़ावा देने के उद्देश्य से छात्र-छात्राओं को पाठ्य-सामग्री एवं स्टेशनरी का वितरण किया गया। साथ ही लायंस क्लब भिलाई की अध्यक्ष शालिनी सोनी द्वारा आदिवासी मातृशक्तियों को स्वरोजगार से जोड़ने के लिए सिलाई मशीन प्रदान की गई। कार्यक्रम का संचालन अनुसूईया ठाकुर ने किया। अंत में ममता आरमो ने उपस्थित सभी अतिथियों और समाजजनों का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर अमृत ठाकुर, सुशीला नेताम, कृष्णा मंडावी, राधा मंडावी, अहिल्या नेताम, पुष्पा धुव, श्याम ठाकुर, बीना ठाकुर, सुकृति नेताम, उषा मंडावी, शंखलाल उडके, मनोज नेताम, कमल किशोर नागवंशी, मोटी ठाकुर, हरीश नेताम, चंदू धुव, उत्तम ठाकुर, दिनेश ठाकुर, आकाश, राजेश्वरी सहित भारी संख्या में समाज के लोग उपस्थित थे।

ज्योतिष

सूर्य व चंद्रग्रहण के साथ 6 ग्रहों का बदलाव, राशियों पर पड़ेगा प्रभाव



इस साल अगस्त में दो ग्रहण और 6 ग्रहों के बदलाव के कारण अगस्त के 20 दिन बहुत ही खास हैं। इन 20 दिनों 6 ग्रहों का बदलाव तो होने जा ही रहा है, साथ ही सूर्यग्रहण और चंद्रग्रहण भी एक महीने में हो रहे हैं। कुछ नक्षत्रों का गोचर है और कुछ ग्रहों का, गुरु उदय हो रहे हैं। 12 अगस्त से 28 अगस्त को सूर्यग्रहण और चंद्रग्रहण का भी योग बन रहा है। आइए जानें कौन कौन से ग्रहों का बदलाव राशियों को प्रभावित होगा।

कौन ग्रह कर रहे नक्षत्र परिवर्तन : सबसे पहले 11 अगस्त को शुक्र का नक्षत्र परिवर्तन हो रहा है। इस दिन सूर्य हस्त नक्षत्र में जा रहे हैं। सूर्य का नक्षत्र परिवर्तन उस समय हो रहा है जब कर्क राशि में सूर्य हैं। गुरु का नक्षत्र परिवर्तन भी अश्लेषा नक्षत्र में हो रहा है। यह 19 अगस्त को होगा। गुरु 14 अगस्त को उदय भी होंगे। 25 अगस्त को शुक्र का चित्रा नक्षत्र में गोचर होगा।

इन राशियों को लाभ : कन्या राशि को शुक्र का गोचर लाभ देगा। आपके लिए जीवनसाथी से जुड़े लाभ मिलेंगे। सिंह राशि को सम्मान, आत्मविश्वास और सरकारी लाभ मिलेंगे, सिंह का गोचर आपको लाभ देगा। धनु राशि के लिए करियर में अच्छे योग बन रहे हैं, आपको घूमने और नौकरी में लाभ के योग हैं। **इन राशियों पर भारी :** मीन राशि के लिए धन लाभ के योग तो बनेंगे, लेकिन हेल्थ और धन को लेकर आपको सावधानी लेनी होगी। आपको नुकसान भी हो सकता है। चंद्रग्रहण और शनि सादेसाती का असर पर होगा। कुंभ राशि में ग्रहण हो रहा है, इस राशि में राहु है और शनि का सादेसाती का चरण भी चल रहा है। आपको मेहनत का फल मिलेगा, लेकिन ग्रहों के प्रभाव के कारण आपके लिए नुकसान के योग भी बन रहे हैं।

त्रिक भाव में लगेगा सूर्य ग्रहण, कुंभ सहित इन्हें होगी खूब धन हानि



साल 2026 का आखिरी सूर्य ग्रहण 12 अगस्त को लगने वाला है। यह ग्रहण कर्क राशि और बुध के अश्लेषा नक्षत्र में लगने वाला है। ज्योतिष गणना के अनुसार, सिंह राशि के 12वें, धनु राशि के 8वें और कुंभ राशि के 6वें भाव में ग्रहण का प्रभाव पड़ेगा। इन तीनों को त्रिक भाव कहा जाता है। सामान्यतः ज्योतिष में त्रिक भाव के परिणाम अशुभ माने हैं। इसके प्रभाव में आने वाले जातक धन, कारोबार, करियर और स्वास्थ्य के मोर्चे पर बड़ा नुकसान उठाते हैं। **सिंह राशि :** सिंह राशि वालों के 12वें भाव में सूर्य ग्रहण का प्रभाव माना जा रहा है। यह भाव व्यय और हानि से संबंधित माना जाता है। ऐसे में इस राशि के जातकों को अपने बजट पर विशेष ध्यान देना होगा। अचानक बढ़ने वाले खर्च आर्थिक दबाव बढ़ा सकते हैं। किसी भी कार्य में लापरवाही परेशानी खड़ी कर सकती है। आपको गुस्से पर नियंत्रण रखना आपके लिए महत्वपूर्ण होगा।

उपाय- सूर्य मंत्रों का जाप करें
धनु राशि : धनु राशि वालों के 8वें भाव में सूर्य ग्रहण का प्रभाव बताया गया है। यह भाव आयु और संकट से संबंधित माना जाता है। कार्यस्थल पर कोई नया प्रयोग करने या बड़ा आर्थिक निवेश करने से फिलहाल बचना बेहतर रहेगा। पैसों से जुड़े लेन-देन में भी अतिरिक्त सतर्कता रखें। गलत संगति में पड़कर समय और धन दोनों की बर्बादी हो सकती है। वाहन चलाते समय भी सावधानी बरतें।

उपाय- विष्णु मंत्रों का जाप करें
कुंभ राशि : कुंभ राशि के छठे भाव में सूर्य ग्रहण का प्रभाव बताया गया है। यह भाव रोग और शत्रु से संबंधित माना जाता है। ऐसे में कार्यक्षेत्र में विरोधियों या प्रतिस्पर्धियों से सावधान रहना होगा। कोई व्यक्ति आपके काम में बाधा डालने की कोशिश कर सकता है। बहस से बचें। स्वास्थ्य के लिहाज से पेट और रक्त से जुड़ी परेशानियां सामने आ सकती हैं। **उपाय- हनुमान चालीसा का पाठ या हनुमान मंत्रों का जाप करें**

गंदे पानी के कारण दस्त, पीलिया, पोलियो और हैजा जैसी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है

पीने का पानी सुरक्षित रखने के लिए अपनाएं घरेलू तरीके, नहीं होगी कोई बीमारी

पीने का पानी सेहत के लिए बहुत जरूरी है, लेकिन अगर यह गंदा हो जाए तो इससे कई बीमारियां हो सकती हैं। गंदे पानी के कारण दस्त, पीलिया, पोलियो और हैजा जैसी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए पीने का पानी साफ और सुरक्षित रखना बहुत जरूरी है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर आप अपने घर में पीने का पानी साफ और सुरक्षित रख सकते हैं।



पानी को उबालें

पानी को उबालना एक आसान और असरदार तरीका है, जिससे आप उसे कीटाणुओं और जीवाणुओं से मुक्त कर सकते हैं। पानी को उबालने से पहले उसे एक पैन या बर्तन में डालें और उसे कम से कम 5-10 मिनट तक उबालें। इसके बाद इसे ठंडा करके किसी साफ बोतल या बर्तन में भर लें और ठंडे स्थान पर रख दें। इस तरह से पानी पीने के लिए सुरक्षित हो जाएगा।

प्राकृतिक तरीके अपनाएं

प्राकृतिक तरीके जैसे कि सूरज की किरणों का उपयोग करके भी पानी को साफ किया जा सकता है। इसके लिए पानी को साफ कांच या प्लास्टिक बोतल में भरकर उसे सूरज की रोशनी में रख दें। लगभग 6 घंटे बाद यह पानी पीने योग्य हो जाएगा। इन तरीकों का पालन करके आप अपने घर में पीने के लिए साफ और सुरक्षित पानी उपलब्ध करा सकते हैं।

मुंबई स्टाइल मसाला पाव को घर पर बनाना है आसान, जानिए इसकी रेसिपी

मुंबई स्टाइल मसाला पाव एक लाजवाब और पौष्टिक व्यंजन है, जिसे आप आसानी से घर पर बना सकते हैं। यह व्यंजन खासतौर पर बच्चों और युवाओं में बहुत पसंद किया जाता है। **अब डालें बाकी के मसाले :** जब युवाओं में बहुत पसंद किया जाता है। आलू, गाजर, मटर और शिमला मिर्च मसाला पाव के लिए सबसे पहले कुछ सब्जियां तैयार करनी होंगी। इसके लिए आलू, गाजर, मटर और शिमला मिर्च का उपयोग किया जा सकता है। आलू को उबालकर छील लें और छोटे टुकड़ों में काट लें। गाजर और शिमला मिर्च को बारीक काट लें।



मटर को भी धोकर अलग रख दें। इन सब्जियों को मिलाकर पकाने से उनका स्वाद बढ़ जाएगा और मसाले अच्छी तरह से मिल जाएंगे। **मसाला तैयार करें :** सब्जियों के साथ-साथ मसाला भी तैयार करना होगा। इसके लिए प्याज, टमाटर, अदरक-लहसुन का पेस्ट, हरी मिर्च, धनिया पाउडर, जीरा पाउडर, गरम मसाला और हल्दी पाउडर की जरूरत पड़ेगी। सबसे पहले प्याज को बारीक काट लें और टमाटर को भी इसी तरह काट लें। अब एक कढ़ाई में तेल गर्म करें और उसमें जीरा डालें, फिर प्याज, अदरक-लहसुन का पेस्ट और हरी मिर्च

डालकर भूनें। इसके बाद टमाटर डालकर मसाले को अच्छे से पकाएं। **अब डालें बाकी के मसाले :** जब युवाओं में बहुत पसंद किया जाता है। आलू, गाजर, मटर और शिमला मिर्च डालकर अच्छी तरह मिलाएं। अब इसमें धनिया पाउडर, गरम मसाला और हल्दी पाउडर डालकर कुछ मिनट तक पकाएं, ताकि सारे मसाले अच्छी तरह मिल जाएं। अगर आपको थोड़ा तीखा पसंद है तो आप इसमें थोड़ा लाल मिर्च पाउडर भी मिला सकते हैं। इसके अलावा आप इसमें थोड़ा खट्टा पाउडर भी मिला सकते हैं, ताकि इसका स्वाद और भी बढ़ जाए। **पाव को ऐसे बनाएं :** पाव को बनाने के लिए आपको मैदा, खमीर, चीनी और नमक की जरूरत पड़ेगी। सबसे पहले मैदा को गर्म पानी में खमीर और चीनी मिलाकर गूंध लें, फिर इसे एक घंटे के लिए ढककर रख दें, ताकि यह फूल जाए। जब यह फूल जाए तो छोटे-छोटे गोले बना लें और उन्हें हल्का सा बेल लें। अब इन्हें तेल लगे तवे पर दोनों तरफ से सुनहरा होने तक सेंके। इसी तरह सारे पाव तैयार कर लें।

कार्नर न्यूज

ऐसे में सेवन करें आयरन रिच फूड आइटम

प्रेगनेंसी में अपने साथ रखें बच्चे के विकास का ध्यान, शरीर में बिल्कुल न होने दें खून कमी



रोज एक मील में शामिल करें मसूर दाल

मसूर दाल भारतीय रसोई में आसानी से मिलने वाली और आयरन से भरपूर दालों में से एक है। इसे बनाने में भी कम समय लगता है। गर्भवती महिलाएं इसे चावल या रोटी के साथ खा सकती हैं। इसमें प्रोटीन भी अच्छी क्वांटिटी में होता है, जो मां और बच्चे दोनों के लिए फायदेमंद माना जाता है।

सहजन की पत्तियां भी हैं फायदेमंद

सहजन यानी मोरिंगा की पत्तियों में आयरन के साथ कई दूसरे जरूरी न्यूट्रिएंट्स पाए जाते हैं। इन्हें सब्जी, सूप या दाल में मिलाकर खाया जा सकता है। अगर ताजी पत्तियां न मिलें, तो डॉक्टर की सलाह से मोरिंगा पाउडर का भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

राजमा और तिल भी बढ़ा सकते हैं आयरन

राजमा सिर्फ स्वाद ही नहीं, बल्कि पोषण के लिए भी अच्छा माना जाता है। इसमें आयरन और प्रोटीन दोनों होते हैं। वहीं तिल में भी आयरन अच्छी मात्रा में पाया जाता है। तिल को चटनी, लड्डू या सलाद में मिलाकर खाया जा सकता है।

गुड़ और पालक को न करें नजरअंदाज

गुड़ को लंबे समय से देसी खान-पान का हिस्सा माना जाता है। इसमें भी आपको आयरन मिल जाता है, लेकिन इसे सीमित मात्रा में खाने से फायदा मिल सकता है। वहीं पालक भी आयरन का अच्छा स्रोत है। अगर पालक में नींबू का रस या टमाटर मिलाकर खाया जाए, तो शरीर आयरन को बेहतर तरीके से अपना सकता है।



कहीं चुपके से घर में तो नहीं घुस गया सांप, दिखें ये संकेत, तुरंत हो जाएं सतर्क

बारिश के मौसम में अक्सर सांप जंगलों में बने अपने बिल छोड़कर शहरी इलाकों का रुख करने लगते हैं। दरअसल, बरसात का पानी उनके बिलों में भर जाता है, जिसकी वजह से वो छिपने के लिए कोई सुरक्षित ठिकाना ढूँढते हैं। इसके साथ ही खाने की तलाश भी उनके रिहायशी इलाकों में आने की वजह बनती है। इसलिए वो आपके घरों, बगीचों, स्टोर रूम और ड्रेनेज के आसपास पहुंच सकते हैं और वहां छिपकर बैठ सकते हैं। ऐसा नहीं है कि घर में सांपों की मौजूदगी का पता लगाना नामुमकिन है।

दरअसल, अक्सर लोग अनजाने में उन संकेतों को इग्नोर कर देते हैं, जो घर में जहरीले सांपों के छिपे होने के बारे में बताते हैं। ऐसे में अगर कुछ छोटे-छोटे संकेत समय रहते पहचान लिए जाएं, तो किसी बड़े हादसे से बचा जा सकता है।

आइए जानते हैं ये संकेत, जो बताते सांप की उपस्थिति घर या गार्डन में सांप की उतरी हुई केंचुली मिलना : अगर आपको घर, गार्डन, लकड़ियों के ढेर, पुराने सामान



के पीछे या किसी कोने में सांप की उतरी हुई केंचुल दिखाई दे, तो इसे नजरअंदाज न करें। केंचुली ट्रांसपेरेंट होती है, जिसपर सांप की स्किन जैसे निशान होते हैं। हालांकि, कई बार पुरानी केंचुली का मतलब सिर्फ इतना होता है कि सांप वहां से गुजर चुका है, लेकिन अगर अलग-अलग जगहों पर बार-बार केंचुली मिलने लगे, तो ये आसपास सांप की मौजूदगी का संकेत हो सकता है।

कानों में अजीब तरह की बीट दिखना : सांप की बीट देखने में चूहे या पक्षियों की बीट जैसी लग सकती है, लेकिन इसमें अक्सर सफेद हिस्सा होता है और कई बार इसके अंदर फर या हड्डियों के छोटे टुकड़े भी दिखाई दे सकते हैं। अगर ऐसी बीट स्टोर रूम, लकड़ियों के पास या दीवार के किनारों में बार-बार दिख रही है, तो सावधान हो जाएं।

धूल या गीली मिट्टी पर लहरदार निशान : सांप के पैर नहीं होते हैं, इसलिए वो चलते समय धूल, रेत या गीली मिट्टी पर लहरदार निशान छोड़ सकता है। अगर ऐसे निशान बार-बार दरवाजे के नीचे, ड्रेनेज, दीवार की दरार या स्टोर रूम के आसपास दिखाई दें, तो हो सकता है सांप उसी रास्ते से आपके घर में आ-जा रहा हो।

अचानक चूहों का गायब हो जाना : अगर पहले घर में चूहे दिखाई देते थे या उनकी आवाजें आती थीं और अचानक सब कुछ बंद हो जाए, तो ये भी सांप की मौजूदगी का एक संकेत हो सकता है। ऐसा इसलिए क्योंकि सांप चूहों का शिकार करते हैं।

बंद जगहों से लगातार अजीब सी बंदबू आना

अगर आपके घर के किसी हिस्से से लगातार अजीब सी बंदबू आ रही है, तो ये सांप की मौजूदगी का संकेत हो सकता है। दरअसल, कुछ सांप अपने पीछे हल्की तेज और कस्टरू जैसी बंदबू छोड़ सकते हैं। अगर स्टोर रूम, सीढ़ियों के नीचे, अटारी या किसी बंद जगह से बार-बार अजीब बंदबू आ रही है और सफाई के बाद भी खत्म नहीं हो रही, तो उस जगह की सावधानी से टेस्ट करानी चाहिए।

फुफकारने की आवाज या नाप बने बिल

अगर घर के आसपास, बरामदे, लकड़ियों के ढेर, ड्रेनेज या नींव के पास से फुफकारने की आवाज आए या मिट्टी में गूदा बिल या खुदाई जैसे निशान दिखाई दें, तो इन्हें बिल्कुल भी हल्के में न लें।

भोजन के समय इन बातों का रखें ध्यान

आयरन वाले भोजन के साथ नींबू, आंवला, संतरा या टमाटर जैसी विटामिन सी वाली चीजें खाने से आयरन शरीर में बेहतर तरीके से पहुंचता है। वहीं चाय और कॉफी को खाने के तुरंत बाद पीने से बचना चाहिए, क्योंकि इससे आयरन का असर कम हो सकता है। **हर गर्भवती महिला की जरूरतें अलग**
हर गर्भवती महिला की जरूरत अलग होती है। कई महिलाओं को सिर्फ भोजन से पूरा आयरन नहीं मिल पाता। ऐसे में डॉक्टर आयरन की गोलियां या दूसरे इलाज की सलाह दे सकते हैं। बिना सलाह के कोई भी दवा या सप्लीमेंट को शुरू नहीं करना चाहिए। सही भोजन, जांच और डॉक्टर की सलाह से ही मां और बच्चे दोनों का स्वास्थ्य को बेहतर रखा जा सकता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

400 करोड़ पार हुई ‘स्पाइडर–मैन 4’ की कमाई

फिल्म ‘स्पाइडर-मैन ब्रांड न्यू डे’ भारतीय सिनेमाघरों में दर्शकों को खूब भा रही है। बॉक्स ऑफिस पर यह फिल्म 400 करोड़ रुपए का आंकड़ा पार कर चुकी है। वीकएंड पर इसके कलेक्शन में उछाल आया है। इस फिल्म के साथ ‘द ओडिसी’ भी सिनेमाघरों में लगी है। ‘स्पाइडर-मैन 4’ को भारत में रिलीज हुए ग्यारह दिन हो चुके हैं। ग्यारह दिनों में इसने 400 करोड़ रुपये का आंकड़ा पार कर लिया है। बीते दिन शुक्रवार को ‘स्पाइडर-मैन ब्रांड न्यू डे’ ने 31 करोड़ रुपए कमाए थे। रविवार को इसका कलेक्शन 26.31 करोड़ रुपए हो गया है। फिल्म का कुल कलेक्शन 407.06 करोड़ रुपए हो चुका है। वीकएंड पर इस फिल्म की कमाई बढ़ी है। भारत में अंग्रेजी भाषा में इसने 223.45 करोड़ रुपए कमाए हैं। हिंदी में इसने 145.40 करोड़ रुपए का कारोबार कर लिया है। तेलुगु में इसका कलेक्शन 15.65 करोड़ रुपए रहा है। यह फिल्म कन्नड़, मलयालम और तमिल भाषाओं में भी रिलीज हुई है। फिल्म ‘स्पाइडर-मैन ब्रांड न्यू डे’ में टॉम हॉलैंड, जेन्डया, जैकब बैटलन, जॉन बर्नथल, मार्क रफ्लो और सैडी सिक अहम भूमिकाओं में हैं। फिल्म का निर्देशन डेस्टिन डेनियल क्रेटन ने किया है। इसे दूसरे रविवार को बॉक्स ऑफिस पर वीकएंड का फायदा मिला है। अगर इसका कलेक्शन इसी तरह रहा, तो यह 500 करोड़ रुपए भी कमा सकती है।

टॉलीवुड

नागार्जुन ने रामायण के ट्रेलर को बताया खास

बॉलीवुड एक्टर रणबीर कपूर अपनी फिल्म रामायण को लेकर तारीफें बटोर रहे हैं। हाल में फिल्म का ट्रेलर रिलीज किया गया था। फिल्म में रणबीर को राम और यश को रावण के किरदार में देखा जाएगा। दुनियाभर में एक्टर अपने इन किरदारों की वजह से तारीफ पा रहे हैं। अब साउथ सुपरस्टार नागार्जुन ने भी एक्टर्स को अपना फेवरेट बताया। उन्होंने हाल में कहा कि वो फिल्म का इंतजार कर रहे हैं। दोनों एक्टर्स के लिए उन्होंने अपना प्यार भी जाहिर किया है। नागार्जुन ने रामायण पार्ट 1 के ट्रेलर के बारे में बात की। उन्होंने कहा ‘ट्रेलर बहुत शानदार था। मुझे रणबीर और यश बहुत पसंद है’। नागार्जुन का ये रिएक्शन उस वक्त आया है जब फिल्म की चर्चा पूरी दुनिया में हो रही है। ये एक पेनइंडिया फिल्म है जिसका इंतजार ऑडियंस के साथ बॉलीवुड और साउथ फिल्म इंडस्ट्री भी कर रही है। फिल्म में दोनों ही इंडस्ट्री से एक्टर्स नजर आने वाले हैं। फिल्म के ट्रेलर को को अच्छा रिएक्शन मिला। अब फिल्म का थिएटर तक पहुंचने का इंतजार हो रहा है। नागार्जुन ने आगे ट्रेलर के बारे में बात की। उन्होंने कहा कि किसी भी फिल्म का ट्रेलर बहुत अहम रोल निभाता है। ये ट्रेलर ही होते हैं जो फिल्म और कलाकारों की पहली जानकारी ऑडियंस तक पहुंचाते हैं। इन्हीं ट्रेलर के आधार पर ऑडियंस किसी फिल्म को टिकेट पर अपना पैसा खर्च करते हैं। एक्टर के मुताबिक रामायण का ट्रेलर अपनी छाप छोड़ने में कामयाब हुआ है। बता दें। नितेश तिवारी के डायरेक्शन में बन रही नमित मल्होत्रा की रामायण इस साल की सबसे चर्चित फिल्म बनी हुई है। रिपोर्ट के मुताबिक मेकर्स ने इस फिल्म के दोनों पार्ट पर 4000 करोड़ रुपए खर्च किए हैं।विदेश से कुछ स्पेशलिस्ट को वीएक्सएफ के काम के लिए बुलाया गया है। फिल्म के पहले पार्ट की शूटिंग तो खत्म हो चुकी है और रिलीज का इंतजार हो रहा है।

भोजपुरी

अच्छी इज्जत पैसे से ज्यादा जरूरी : रवि किशन

भोजपुरी सुपरस्टार और सांसद रवि किशन इस बीच सोशल मीडिया पर खूब ट्रेंड हुए हैं। दरअसल, उनका डायलॉग ‘मनी फॉ लो ज माय ब्रदर’ इंटरनेट पर वायरल हो गया था। इस पर ज म क र मीम्स बनाए गए और राज शमानी के पॉडकास्ट से निकली उनकी यह लाइन बातचीत में अक्सर इस्तेमाल होने वाली पंचलाइन बन गई। इसे बाद में भाजपा ने रीपोस्ट किया और फिर खुद रवि किशन ने भी इस पर प्रतिक्रिया दी है। जब बीजेपी ने इसे पोस्ट किया तो रवि किशन ने इसे रीपोस्ट करते हुए इस बात को आगे बढ़ाया। रवि किशन ने अपनी ही कही बात वाले पोस्ट को रीपोस्ट करते हुए लिखा, ‘अच्छी इज्जत पैसे से ज्यादा कीमती चीज होती है। इज्जत और पैसा एक दूसरे से जुड़े हुए हैं। लेकिन, सबसे बड़ी चीज इज्जत है।’ मालूम हो कि राज शमानी के साथ बातचीत में जब रवि किशन से पूछा गया था कि उन्हें पहचान चाहिए या पैसा? तो इस पर उन्होंने जवाब दिया था- पहचान। पैसा तो पीछे-पीछे आता ही है भाई। उनका यही जवाब फिगरिंग आउट पॉडकास्ट से वायरल हो गया। हाल ही में अपनी फिल्म ‘मां बहन’ के प्रमोशनल इवेंट के दौरान रवि किशन से जब उनकी वायरल क्लिप के बारे में पूछा गया तो एक्टर ने कहा- महादेव की कसम। मुझे नहीं पता कि मैं हर बार वायरल क्यों हो जाता हूं। फिलहाल रवि किशन के पुराने डांस वीडियो और बयानों को जोड़कर इस स्टेटमेंट के साथ मीम बनाए जा रहे हैं। लोग रवि किशन वाली क्लिप को इंस्टा और अन्य सोशल मीडिया पोर्टल्स पर जमकर शेयर कर रहे हैं। वर्क फ्रंट की बात करें तो रवि किशन हाल ही में फिल्म ‘आर्यभट्ट का जीरो’ में नजर आए थे।

बॉलीवुड अभिनेत्री जाह्नवी कपूर सिल्वर शिमरी गाउन में बेहद खूबसूरत और ग्लैमरस अंदाज में नजर आ रही हैं। उनका स्टाइल, मेकअप और कॉन्फिडेंस फैस का ध्यान अपनी ओर खींच रहा है। सिल्वर रंग का खूबसूरत एम्बेलिशड गाउन पहना है, जिसमें ग्लिटर वर्क और बारीक कढ़ाई उनके लुक को और भी शानदार बना रही है। गाउन का फिटेड सिल्हूट और स्टाइलिश डिजाइन उनके फैशन स्टेटमेंट को अलग पहचान दे रहा है।

महंगी दवाइयों से नहीं, घरेलू ट्रिक्स से खत्म होंगे आपके चेहरे के दाग-धब्बे

टॉनेज में चहरे पर निकलने वाले मुंहासे और धूल-मिट्टी की वजह से चेहरे पर होने वाले मुंहासे अक्सर त्वचा पर निशान छोड़ जाते हैं। वैसे तो इनके होने से कोई फर्क नहीं पड़ता लेकिन जो लोग ज्यादा सोचते हैं, ये निशान उनका आत्मविश्वास कम कर देते हैं। बहुत से लोगों को लगता है कि मुंहासों की वजह से आए इन निशानों से उनका चेहरा खराब लगता है। इन दाग-धब्बों को दूर करने के लिए लोग महंगे-महंगे डॉक्टर के पास जाकर उनसे दवाईयां भी लेते हैं। पर, क्या आपने कभी घरेलू नुस्खे आजमा कर देखे हैं। अगर नहीं तो यहां हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खे बताने जा रहे हैं, जिनको आजमाने के बाद आपके चेहरे के दाग-धब्बे गायब हो सकते हैं।

टमाटर का रस : यदि आप आसान विधि से अपने चेहरे के दाग-धब्बों को हटाना चाहते हैं तो टमाटर का रस इस्तेमाल करके देख लें। इसके लिए टमाटर को सबसे पहले दो भागों में बराबर काट लें। इसके बाद इसे हर दिन



दाग-धब्बे से प्रभावित त्वचा पर लगाएं। इस आधे कटे हुए टमाटर से आपको अपनी स्किन पर मसाज करनी है। कुछ दिन ऐसा करके देखें, दाग-धब्बे का निशान अपने आप जाने लगेंगे।
एलोवेरा जेल : यदि इसका इस्तेमाल कर रहे हैं, तो कोशिश करें कि ये जेल ताजा ही हो। ताजा एलोवेरा जेल आपकी त्वचा को हील करने का काम करता है। जिसकी वजह से स्किन के दाग-धब्बे अपने आप कम होने लगते हैं। इसके लिए हर रोज सोने से पहले अपनी त्वचा को पहले धोएं और फिर उसपर एलोवेरा जेल अप्लाई करें। इससे आपकी स्किन खिल उठेगी।

फटे होठों को कन्हें अलविदा, घर में मौजूद चीजों के इस्तेमाल से मिलेगा फायदा

खूबसूरत और स्वस्थ होंठ न केवल हमारी मुस्कान को आकर्षक बनाते हैं, बल्कि हमारी पूरी शख्सियत में चार चांद लगा देते हैं। हालांकि, मौसम में बदलाव और शुष्क हवाओं के चलने से होठों की संवेदनशील त्वचा अपनी प्राकृतिक नमी खोने लगती है, जिससे होंठ रूखे होकर फटने लगते हैं। कई बार समस्या इतनी गंभीर हो जाती है कि होठों से खून तक आने लगता है। यदि यह दूषित खून लार के जरिए पेट में चला जाए, तो संक्रमण और अन्य बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है।होठों का रूखापन दूर करने और उन्हें हमेशा कोमल बनाए रखने के लिए आप अपने घर में मौजूद प्राकृतिक चीजों का इस्तेमाल कर सकते हैं।

भरपूर मात्रा में पानी का सेवन : शरीर को अंदर से हाइड्रेटेड रखना बेहद जरूरी है। पानी की कमी का सीधा असर सबसे पहले हमारे होठों पर ही दिखता है। इसलिए दिन भर पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं ताकि त्वचा की नमी बरकरार रहे।



शहद का पोषण : रात को बिस्तर पर जाने से पहले अपने होठों पर थोड़ा सा शुद्ध शहद लगाएं। सुबह उठकर इसे ठंडे पानी से साफ कर लें। शहद में मौजूद ग्लाइसराइजिंग गुण फटे होठों को बहुत जल्दी ठीक करते हैं।
गुलाबजल और विलसरीन का मिश्रण : रूखेपन को जड़ से मिटाने के लिए विलसरीन और गुलाबजल को बराबर मात्रा में मिलाकर एक शीशी में रख लें। रोज रात को सोने से पहले इसे होठों पर लगाएं, कुछ ही दिनों में होंठ बेहद सॉफ्ट हो जाएंगे।
देसी घी से हल्की मसाज : अपनी उंगली पर जरा सा देसी घी लें और होठों पर हल्के हाथों से गोलाकार (सर्कुलर) मोशन में मालिश करें। इससे होठों का ब्लड सर्कुलेशन (रक्त संचार) बेहतर होता है और उनका कालापन भी दूर होता है।
नाभि पर सरसों का तेल : यह एक बेहद पुराना और अचूक पारंपरिक नुस्खा है। रात को सोने से पहले अपनी नाभि पर सरसों के तेल की कुछ बूंदें लगाने से होंठ फटने की समस्या स्थायी रूप से खत्म हो जाती है।

कार्न न्यूज

कैप्री और जॉर्ट्स एक समय में फैशन से बाहर माने जाते थे, लेकिन अब ये महिलाओं के बीच काफी पसंद किए जा रहे हैं। इनकी बढ़ती लोकप्रियता के पीछे इनके आरामदायक और स्टाइलिश डिजाइन हैं। इस लेख में हम जानेंगे कि कैप्री और जॉर्ट्स क्यों फिर से महिलाओं की अलमारी का अहम हिस्सा बन गए हैं और इन्हें कैसे स्टाइल करना चाहिए, ताकि ये आपके लुक को और भी खास बना सकें।

लोकप्रियता के पीछे इनके आरामदायक और स्टाइलिश डिजाइन

फैशन से बाहर हो चुके कैप्री और जॉर्ट्स फिर बन रहे महिलाओं के पसंदीदा बॉटम



आरामदायक कपड़े

कैप्री और जॉर्ट्स में इस्तेमाल होने वाले कपड़े नर्म और हल्के होते हैं, जो इन्हें पहनने में बेहद आरामदायक बनाते हैं। खासकर गर्मियों में जब तापमान बढ़ता है तो ये कपड़े त्वचा को हवा लगने देते हैं और पसीना सोखते हैं, जिससे आपको ठंडक महसूस होती है। इसके अलावा इन कपड़ों से स्टाइल कर सकती हैं, जैसे बार्शिश में हल्की जैकेट के साथ और गर्मियों में डिजाइनर टी-शर्ट के साथ। इससे आप हर मौसम में आरामदायक और स्टाइलिश दिख सकती हैं।

मौसम के अनुकूल

कैप्री और जॉर्ट्स मौसम के हिसाब से बहुत अच्छे होते हैं। गर्मियों में ये आपको ठंडक देते हैं, जबकि बारिश में आपके बॉटम वियर गीले होने से बच जाते हैं। इनकी लंबाई और डिजाइन इन्हें हर मौसम में पहनने योग्य बनाते हैं। आप इन्हें अलग-अलग मौसम में अलग-अलग तरीकों से स्टाइल कर सकती हैं, जैसे बारिश में हल्की जैकेट के साथ और गर्मियों में डिजाइनर टी-शर्ट के साथ। इससे आप हर मौसम में आरामदायक और स्टाइलिश दिख सकती हैं।

कई तरह से किए जा सकते हैं स्टाइल

कैप्री और जॉर्ट्स को कई प्रकार के टॉप के साथ पहना जा सकता है। आप इन्हें टी-शर्ट, टैंक टॉप या ब्लाउज के साथ पहन सकती हैं। इससे आपका लुक हर मौके पर अलग और खास लगेगा। इसके अलावा आप इन्हें अलग-अलग जूते के साथ भी मेल कर सकती हैं, जैसे स्नीकर्स, सैंडल या चप्पल। इससे आप हर मौके पर स्टाइलिश दिख सकती हैं और आराम भी महसूस कर सकती हैं।



फैशन के साथ चलन

आजकल फैशन की दुनिया में कैप्री और जॉर्ट्स का चलन बहुत बढ़ गया है। कई मशहूर हस्तियां इन्हें पहनकर सोशल मीडिया पर नजर आती रहती हैं, जिससे इनकी मांग और भी बढ़ गई है। फैशन डिजाइनर्स भी इन्हें अपने कलेक्शन में शामिल कर रहे हैं, जिससे ये और भी लोकप्रिय हो रहे हैं। इसके अलावा ये कपड़े हर उम्र की महिलाओं के लिए उपयुक्त हैं, चाहे वे किसी भी आकार की हों।
किफायती विकल्प
 कैप्री और जॉर्ट्स आमतौर पर सस्ते होते हैं और इनकी देखभाल करना भी आसान होता है। इन्हें हाथ से धोया जा सकता है या मशीन में धोया जा सकता है। इनकी सिलाई भी मजबूत होती है, जिससे ये लंबे समय तक चलते हैं। इन सभी कारणों से कैप्री और जॉर्ट्स महिलाओं के बीच बेहद लोकप्रिय हो गए हैं। इनकी मदद से महिलाएं न केवल आरामदायक महसूस करती हैं, बल्कि स्टाइलिश भी दिखती हैं।